48. hét	2026.11.23-27.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	**Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
B	**Gluténmentes (és szójamentes)**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
C	**Tejmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
D	**Tojásmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
G	**Tej-, tojásmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
H	**Tej-, szójamentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
I	**Glutén-, tejmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
J	**Glutén-, laktózmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 **Csirkepaprikás 30454** Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 **Gluténmentes zsemle A 10409**	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
K	**Tojás-, laktózmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
L	**Tej-, tojás-, olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398

M	**Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes**	**Körteleves 30230** Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 **Savanyú cékla A 2305**	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 **Csirkepaprikás 30454** Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
Q	**Tej-, olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
R	**Tojás-, olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
HO	**Tej-szója-olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
OM	**Olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
OMHI	**Olajosmag-, halmentes isk.** **Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem**	Körteleves 30230/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090/1 Csirkepaprikás 30454/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
OMHSZ	**Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes** **Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)**	Körteleves 30230/1 Sertéssült 30026/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Karalábéfőzelék 2138/2 Nincs pékáru! Narancs	Almaleves 30139/1 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Serpenyős burgonya 30152/1	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
CFV	**Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke** **Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem**	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/1 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2	Rántott leves 2243/2 Csirkefalatok 30028/2 Lencsefőzelék 30130/1	**Tárkonyos zöldségleves 2627/1** Bolognai spagetti 2398/3
CF	**Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem**	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/1 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2	Rántott leves 2243/2 Csirkefalatok 30028/2 Lencsefőzelék 30130/1	
QF	**Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga** Ált. isk., 17.üzem	**Provance-i leves 30205/3** **Natúr csirkemell 30006/1** Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 **Párolt rizs 2017/1**	Szárazbableves 30090/3 **Sertéstokány 2100/3** Párolt barna rizs 2568/2	**Rántott leves 2243/2** Csirkefalatok 30028/2 **Lencsefőzelék 30130/1**	
CHF	**Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény** **Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem**	**Provance-i leves 30205/3** **Natúr csirkemell 30006/3** **Pirított burgonya 30002/6**	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Reszelt tésztaleves 30019/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6	**Rántott leves 2243/1** **Csirkefalatok 30028/1** **Burgonyafőzelék 2011/1**	

LA	**Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes** **Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem**	Körteleves 30230/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Nincs Narancs !	Szárazbableves 30090/3 Csirkepaprikás 30454/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	
LHO	**Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás** **Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem**	Körteleves 30230/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Karalábéfőzelék 2138/1 Vizes zsemle Narancs	Almaleves 30139/3 Csirkepaprikás 30454/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	
BM	**Glutén-, olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
BQ	**Glutén-, tej-, olajosmagmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	**Tárkonyos zöldségleves 2627/3** **Natúr sertésszelet 2284/2** **Sóskafőzelék 30453/1** **Gluténmentes zsemle A 10409**
BT	**Glutén-, tojásmentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
RS	**Tojás-, olajosmag-, szójamentes**	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	**Tárkonyos zöldségleves 2627** Bolognai spagetti 2398
FOS	**Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes** **Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem**	Körteleves 30230/3 Sertéssült 30026/4 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Serpenyős burgonya 30152/3	

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.08.13

Csabai Petra Csordás Ivett Kőhegyi Diána Szentgyörgyváry Anna Szakáli Bálint

dietetikusok