48. hét	2026.11.23-27.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem TÍZÓRAI				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka
C	Tejmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
D	Tojásmentes	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
G	Tej-,tojásmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
H	Tej-, szójamentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
I	Glutén-, tejmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka
J	Glutén-, laktózmentes	Laktózmentes tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka
K	Tojás-, laktózmentes	Laktózmentes tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
Q	Tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka

R	Tojás-, olajosmagmentes	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
OM	Olajosmagmentes	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20g
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tej
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Tej
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Tej
Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.19 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint
dietetikusok

48. hét	2026.11.23-27.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem				
		UZSONNA				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
D	Tojásmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
G	Tej-tojásmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
H	Tej-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
I	Glutén-, tejmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
J	Glutén-, laktózmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle

R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
OM	Olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Rágórépa 20g	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20g	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika 20g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Rágórépa 20g	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20g	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika 20g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Rágórépa 20g	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20g	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Zöldpaprika 20g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fekete (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.19 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint
dietetikusok