47.hét	2026.11.16-20.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	**Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
B	**Gluténmentes (és szójamentes)**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
C	**Tejmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
D	**Tojásmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
G	**Tej-, tojásmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
H	**Tej-, szójamentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
I	**Glutén-, tejmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
J	**Glutén-, laktózmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 **Borsos csirkeragu 30300** **Párolt rizs 2017** **Savanyú cékla A 2305**	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 **Rakott kelkáposzta 30460** Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
K	**Tojás-, laktózmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
L	**Tej-, tojás-, olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517

M	**Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 **Borsos csirkeragu 30300** **Párolt rizs 2017** **Savanyú cékla A 2305**	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 **Rakott kelkáposzta 30460** Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
Q	**Tej-, olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
R	**Tojás-, olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
HO	**Tej-szója-olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
OM	**Olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
OMHI	**Olajosmag-, halmentes isk.** **Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem**	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Borsos csirkeragu 30300/3 Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökkrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1
OMHSZ	**Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes** **Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)**	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Lecsós sertésszelet 30057/1 Párolt rizs 2017/2	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Tökfőzelék 30199/3	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökkrémleves 30193/1 Húsos rakott burgonya 30135/2
CF	**Tejmentes, fruktózszegény** **Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem** **Schück Alma Ált. isk., 17. üzem**	**Csorbaleves 30117/1** **Párolt csirkemell 2135/6** **Párolt rizs 2017/2**	**Fokhagymaleves 2844/1** **Sertéssült 30026/1** **Zöldborsófőzelék 30190/1**	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/2 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/6 Párolt barnarizs 30052/1	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
QF	**Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény** **Kalicka Alexa Kinga** Ált. isk., 17.üzem	**Csorbaleves 30117/1** **Párolt csirkemell 2135/6** **Párolt rizs 2017/2**	**Fokhagymaleves 2844/1** Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	**Brokkolileves 30097/1** **Grillezett csirkemell 30262/2** Burgonyapüré 2084/7	**Rántott leves 2243/2** **Sült csirkemell filé 2289/6** **Párolt barnarizs 30052/1**	**Alföldi leves 30173/3** Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
CFV	**Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke** **Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem**	**Csorbaleves 30117/1** **Párolt csirkemell 2135/6** **Párolt rizs 2017/2**	**Fokhagymaleves 2844/1** **Sertéssült 30026/1** **Zöldborsófőzelék 30190/1**	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/2 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/6 Párolt barnarizs 30052/1	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
CHF	**Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény** **Vác és vidéke óvoda, 17. üzem** **Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem**	**Csorbaleves 30117/1** **Párolt csirkemell 2135/4** **Párolt rizs 2017/1**	**Fokhagymaleves 2844/1** **Sertéssült 30026/3** **Tökfőzelék 30199/1**	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/1 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt barnarizs 30052/7	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6

LA	**Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes** **Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem**	Csorbaleves 30117/1 Borsos csirkeragu 30300/2 Párolt rizs 2017/1 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Nincs alma!	Sütőtökkrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7
LHO	**Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás** **Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem**	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 Borsos csirkeragu 30300/2 Párolt rizs 2017/1 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Alma	Sütőtökkrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7
BM	**Glutén-, olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
BQ	**Glutén-, tej-, olajosmagmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
BT	**Glutén-, tojásmentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
MH	**Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes** **Kekecs Ádám Ált. Isk., 17.üzem**	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Borsos csirkeragu 30300/3 Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökkrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1
RS	**Tojás-, olajosmag-, szójamentes**	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökkrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
FOS	**Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes** **Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem**	**Almás körtés gyümölcsleves 30216/3** **Lecsós sertésszelet 30057/3** **Párolt rizs 2017/1**	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Alma	Sütőtökkrémleves 30193/3 Húsos rakott burgonya 30135/3

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.20 Csabai Petra Sebestyén Bianka Bálint Vivien Geiling Julianna Szakáli Bálint

dietetikusok