47. hét	2026.11.16-20.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem TÍZÓRAI				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paprika
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Paprika
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Paprika
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paprika
J	Glutén-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Laktózmentes tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Laktózmentes tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Paprika
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Laktózmentes tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Laktózmentes tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Paprika
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika

R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Paprika
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Paprika
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Paprika
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Jégcsapretek 20g	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika 20 g
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika 20 g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Jégcsapretek 20g	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika 20 g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Paprika
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paprika
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Paprika
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Paprika

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tej
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Tej
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Tej

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.19 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint

Dietetikusok

47. hét	2026.11.16-20.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem UZSONNA				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
D	Tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
G	Tej-tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
H	Tej-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
I	Glutén-, tejmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
J	Glutén-, laktózmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle

R	Tojás-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
OM	Olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa 20g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kígyóuborka 20g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa 20g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kígyóuborka 20g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa 20g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kígyóuborka 20g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Liga margarin Vizes zsemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű rozszsemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fekete (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizstej: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett le		Alma				
Budapest,	2026.10.19	Csabai Petra	Kőhegyi Diána	Csordás Ivett	Szentgyörgyvári Anna	Szakáli Bálint
					Dietetikusok	