46.hét	2026.11.09-13.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem TÍZÓRAI				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka
J	Glutén-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Laktózmentes tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Laktózmentes tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Laktózmentes tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka

R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka 20g
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka 20g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka 20g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka
BQ	Glutén-, tej-, oljosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka

Tej
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Tej
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackiz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Tej

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

udapest, 2026.10.19 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint

Dietetikusok

46.hét	2026.11.09-13.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem UZSONNA CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozszsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
C	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
J	Glutén-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle

R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
OM	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
CF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka 20g 30g	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika 20g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma 20g	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka 20g	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika 20g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma 20g	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka 20g	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika 20g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma 20g	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
BQ	Glutén-, tej-, oljosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kígyóuborka	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle

Tea: fekete (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Tea R 26227
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem apróMagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Tea R 26227

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.19 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint

Dietetikusok