46.hét	2026.11.09-13.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	**Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
B	**Gluténmentes (és szójamentes)**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
C	**Tejmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
D	**Tojásmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
G	**Tej-, tojásmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
H	**Tej-, szójamentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
I	**Glutén-, tejmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
J	**Glutén-, laktózmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
K	**Tojás-, laktózmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
L	**Tej-, tojás-, olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle

M	**Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
Q	**Tej-, olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
R	**Tojás-, olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
HO	**Tej-szója-olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
OM	**Olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
OMHI	**Olajosmag-, halmentes isk.** **Hanák Zsombor** ált. isk., 17. üzem	Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4	**Zöldborsóleves 30459/2** Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Vizes zsemle	Almaleves 30139/1 Tavaszi szárnyasragu 2993/4 Párolt barna rizs 30052/7	Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2	Tiroli gombaleves 30021/1 Csirkefalatok 30609/3 Cukkinifőzelék 2166/2 Vizes zsemle
OMHSZ	**Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes** **Kovács Máté** ált. isk., 17. üzem **(pékáru nélkül)**	Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4	**Rántott leves 2243/2** Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 **Nincs pékáru!**	Almaleves 30139/1 **Fokhagymás sertéskaraj 30004/1** Párolt barna rizs 30052/7 **Párolt karotta 2072/7**	Petrezselymes zöldségleves 2114/2 **Párolt sertésszelet 2630/7** Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2	Tiroli gombaleves 30021/1 Sertéssült 30026/1 Cukkinifőzelék 2166/2 **Nincs pékáru!**
CFV	**Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke** **Vác és vidéke** Ált. isk., 17. üzem	**Rizsleves 2053/1** **Bazsalikomos pulykaragu 2815/4** Tarhonya 30049/4	**Rántott leves 2243/1** **Párolt csirkemell filé 2135/6** **Gombamártás 30187/1** **Párolt köles 30188/1**	**Zellerkrémleves 30180/3** Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt barnarizs 30052/1	**Lebbencsleves 2005/1** Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30609/3 Petrezselymes burgonya 30044/1
CF	**Tejmentes, fruktózszegény** **Koch Dávid** Ált. isk., 66.üzem **Pálmai Viktor** Ált. isk., 85.üzem **Schück Alma** Ált. isk., 17. üzem	**Rizsleves 2053/1** **Bazsalikomos pulykaragu 2815/4** Tarhonya 30049/4	**Rántott leves 2243/1** **Párolt csirkemell filé 2135/6** **Gombamártás 30187/1** **Párolt köles 30188/1**	**Zellerkrémleves 30180/3** Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt barnarizs 30052/1	**Lebbencsleves 2005/1** Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30609/3 Petrezselymes burgonya 30044/1
QF	**Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény** **Kalicka Alexa Kinga** Ált. isk., 17.üzem	**Rizsleves 2053/1** **Bazsalikomos pulykaragu 2815/4** Tarhonya 30049/4	**Rántott leves 2243/1** **Párolt csirkemell filé 2135/6** **Gombamártás 30187/1** **Párolt köles 30188/1**	**Zellerkrémleves 30180/3** Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt barnarizs 30052/1	**Lebbencsleves 2005/1** Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30609/3 Petrezselymes burgonya 30044/1
CHF	**Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény** **Vác és vidéke** óvoda, 17. üzem	**Rizsleves 2053/1** **Bazsalikomos pulykaragu 2815/2** Tarhonya 30049/3	**Rántott leves 2243/1** **Párolt csirkemell filé 2135/4** **Gombamártás 30187/1** **Párolt köles 30188/1**	**Zellerkrémleves 30180/3** Sült csirkecombfilé 2453/2 Párolt barnarizs 30052/7	**Lebbencsleves 2005/1** Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30609/1 Petrezselymes burgonya 30044/1

LA	**Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes** **Szabó-Rácz Hunor** óvoda, Verőce, 55. üzem	Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3	**Zöldborsóleves 30459/1** Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle	**Zellerkrémleves 30180/3** Tavaszi szárnyasragu 2993/2 Párolt barna rizs 30052/8	Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30609/1 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle
LHO	**Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás** **Bakos Lilla** óvoda, 85. üzem **Hegedüs Zente** óvoda, 17. üzem	Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3	**Rántott leves 2243/1** Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle	Almaleves 30139/3 Tavaszi szárnyasragu 2993/2 Párolt barna rizs 30052/8	Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30609/1 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle
BM	**Glutén-, olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	**Glutén-, tej-, olajosmagmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
BT	**Glutén-, tojásmentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 **Gluténmentes zsemle A 10409**	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
RS	**Tojás-, olajosmag-, szójamentes**	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	**Zöldborsóleves 30459** Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30609 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
FOS	**Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes** **Fánczi Benett Theo** óvoda, 17. üzem	Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3	**Zöldborsóleves 30459/1** Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle	Almaleves 30139/3 **Fokhagymás sertéskaraj 30004/4** Párolt barna rizs 30052/8 **Párolt karotta 2072/7**	Petrezselymes zöldségleves 2114/1 **Párolt sertésszelet 2630/2** Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 **Sertéssült 30026/4** Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.20

Csabai Petra Kőhegyi Diána Szentgyörgyvári Anna Csordás Ivett Szakáli Bálint

dietetikusok