45. hét	2026.11.02-06.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem TÍZÓRAI				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 38.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 38.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 38.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
C	Tejmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
J	Glutén-, laktózmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Laktózmentes tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Laktózmentes tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Laktózmentes tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek

HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek 20 g
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek 20 g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek 20 g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Jégcsapretek

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea R 2601
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Tea R 2601
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin vagy Landkost mini margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Tea R 2601

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.07 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint

Dietetikusok

45. hét	2026.11.02-06.	Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem UZSONNA				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 38.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 38.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 38.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
J	Glutén-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle

HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
OM	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle

Tea: fekete (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin vagy Landkost mini margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a baracki. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.07 Csabai Petra Kőhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint

Dietetikusok