45.hét	2026.11.02-06.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem + Vác és vidéke				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	**Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
B	**Gluténmentes (és szójamentes)**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
C	**Tejmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
D	**Tojásmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
G	**Tej-tojásmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
H	**Tej-, szójamentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
I	**Glutén-, tejmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
J	**Glutén-, laktózmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
K	**Tojás-, laktózmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
L	**Tej-, tojás-, olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle

Q	**Tej-, olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
R	**Tojás-, olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
HO	**Tej-szója-olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
OM	**Olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
OMHI	**Olajosmag-, halmentes isk.** **Hanák Zsombor** **ált. isk., 17. üzem**	Brokkolileves 2338/2 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/2	Őszibarack krémleves 30232/1 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci/1	Sárgaborsó püréleves 30469/2 Rakott brokkoli 30250/3	Daragaluska leves 2234/2 Csirkecombfilé 2453/3 Sárgarépa főzelék 2342/2 Vizes zsemle
CF	**Tejmentes, fruktózszegény** **Koch Dávid** **Ált. isk., 66.üzem** **Schück Alma** **Ált. isk., 17. üzem**	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Főtt burgonya 30122/2	**Rántott leves 2243/3** **Zöldséges-sonkás tészta 30072/3**	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g
QF	**Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény** **Kalicka Alexa Kinga** **Ált. isk., 17.üzem**	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Főtt burgonya 30122/2	**Rántott leves 2243/3** **Zöldséges-sonkás tészta 30072/3**	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g
CHF	**Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény** **Vác és vidéke** **óvoda, 17. üzem** **Nyeste Zsuzsanna** **óvoda, 85. üzem**	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/2 Párolt barna rizs 30052/7	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/2 Főtt burgonya 30122/2	**Rántott leves 2243/2** **Sertéssült 2341/2** **Párolt rizs 30005/1** **Csemege uborka A2308** **20 g**	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/1 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/1 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g
LHO	**Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás** **Bakos Lilla** **óvoda, 85. üzem** **Hegedűs Zente** **óvoda, 17. üzem**	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/2 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/2 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Sertéssült 2341/2 Párolt rizs 30005/1 Csemege uborka A2308 Gesztenye Marci	**Zöldségleves 2201/1** **Rakott brokkoli 30250/1**	Daragaluska leves 2234/1 Csirkecombfilé 2453/1 Sárgarépafőzelék 2342/1 Vizes zsemle
OMHSZ	**Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes** **Kovács Máté** **ált. isk., 17. üzem** **(pékáru nélkül)**	Brokkolileves 2338/1 Majorannás sertéstokány 2639/4 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 2341/3 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2 Csemege uborka A2308 Gesztenye Marci	**Zöldségleves 2201/2** **Rakott brokkoli 30250/3**	Daragaluska leves 2234/2 Párolt sertésszelet 2630/7 Sárgarépa főzelék 2342/2 Nincs pékáru!
CFV	**Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke** **Vác és vidéke** **Ált. isk., 17. üzem**	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Főtt burgonya 30122/2	**Rántott leves 2243/3** **Zöldséges-sonkás tészta 30072/3**	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g

LA	**Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes** **Vác és vidéke óvoda, 17. üzem**	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/2 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/1 Párolt csirkemellfilé 2135/2 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Zöldséges-sonkás tészta 30072/3 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469/1** **Rakott brokkoli 30250/1**	Daragaluska leves 2234/1 Csirkecombfilé 2453/1 Sárgarépa főzelék 2342/1 Vizes zsemle
BM	**Glutén-, olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	**Glutén-, tej-, olajosmagmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
BT	**Glutén-, tojásmentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
MH	**Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes** **Kekecs Ádám Ált. isk., 17.üzem**	Brokkolileves 2338/2 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/2	Őszibarack krémleves 30232/1 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2 Csemege uborka A2308 Gesztenye Marci	**Zöldségleves 2201/2** **Rakott brokkoli 30250/3**	Daragaluska leves 2234/2 Csirkecombfilé 2453/3 Sárgarépa főzelék 2342/2 Vizes zsemle
RS	**Tojás-, olajosmag-, szójamentes**	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci	**Sárgaborsó püréleves 30469** **Rakott brokkoli 30250**	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
FOS	**Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes** **Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem**	Brokkolileves 2338/1 Majorannás sertéstokány 2639/1 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 2341/2 Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Zöldséges-sonkás tészta 30072 Gesztenye Marci/3	Sárgaborsó püréleves 30469/1 Rakott brokkoli 30250/1	Daragaluska leves 2234/1 Párolt sertésszelet 2630/3 Sárgarépa főzelék 2342/1 Vizes zsemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.10.01

Csabai Petra Csordás Ivett Kőhegyi Diána Szentgyörgyváry Anna Szakáli Bálint

dietetikusok