

43. hét	2026.10.19-22.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
C	Tejmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
D	Tojásmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
G	Tej-, tojásmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
H	Tej-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
I	Glutén-, tejmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
J	Glutén-, laktózmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
K	Tojás-, laktózmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	

M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
Q	Tej-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
R	Tojás-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
HO	Tej-szója- olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
OM	Olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Körteleves 30230/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090/1 Csirkepaprikás 30454/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Körteleves 30230/1 Sertéssült 30026/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Karálbézfőzelék 2138/2 Nincs pékáru! Narancs	Almaleves 30139/1 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Serpenyős burgonya 30152/1	
CFV	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/1 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2	Rántott leves 2243/2 Csirkefalatok 30028/2 Lencsefőzelék 30130/1	
CF	Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/1 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2	Rántott leves 2243/2 Csirkefalatok 30028/2 Lencsefőzelék 30130/1	
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/1 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2	Rántott leves 2243/2 Csirkefalatok 30028/2 Lencsefőzelék 30130/1	
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/3 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Reszelt tésztaleves 30019/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6	Rántott leves 2243/1 Csirkefalatok 30028/1 Burgonyafőzelék 2011/1	

LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Körteleves 30230/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Nincs Narancs !	Szárazbableves 30090/3 Csirkepaprikás 30454/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Körteleves 30230/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Karatőkfőzelék 2138/1 Vizes zsemle Narancs	Almaleves 30139/3 Csirkepaprikás 30454/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
BT	Glutén-, tojásmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Körteleves 30230/3 Sertéssült 30026/4 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Narancs	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Szerpenyős burgonya 30152/3	

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.08.13

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

dietetikusok