

42.hét	2026.10.12-16.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
C	Tejmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
D	Tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
G	Tej-, tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
H	Tej-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
I	Glutén-, tejmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
J	Glutén-, laktózmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
K	Tojás-, laktózmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517

M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
Q	Tej-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
R	Tojás-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
HO	Tej-szója- olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
OM	Olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Borsos csirkeragu 30300/3 Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Lecsós sertésszelet 30057/1 Párolt rizs 2017/2	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Tökfőzelék 30199/3	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Húsos rakott burgonya 30135/2
CF	Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/6 Párolt rizs 2017/2	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/2 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/6 Párolt barnarizs 30052/1	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/6 Párolt rizs 2017/2	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/2 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/6 Párolt barnarizs 30052/1	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
CFV	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/6 Párolt rizs 2017/2	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/2 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/6 Párolt barnarizs 30052/1	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/4 Párolt rizs 2017/1	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 30026/3 Tökfőzelék 30199/1	Brokkolileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/1 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt barnarizs 30052/7	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6

LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Csorbaleves 30117/1 Borsos csirkeragu 30300/2 Párolt rizs 2017/1 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Nincs alma!	Sütőtökrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 Borsos csirkeragu 30300/2 Párolt rizs 2017/1 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Alma	Sütőtökrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
BT	Glutén-, tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17.üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Borsos csirkeragu 30300/3 Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 Leccsós sertésszelet 30057/3 Párolt rizs 2017/1	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042 Csemege uborka A2308/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Alma	Sütőtökrémleves 30193/3 Húsos rakott burgonya 30135/3

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305