

41.hét	2026.10.05-09.	Táplálékallergiás kísérőkezelések Bontás 17. üzem				
TÍZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
J	Glutén-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Laktózmentes tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Laktózmentes tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Laktózmentes tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Laktózmentes tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Kigyóborka

R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 20 g Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 20 g Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Lilahagyma	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
RS	Tojás-olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szármaghúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka

Tea R 2601
Laktózmentes kecskesajt: csak a Tella laktózmentes kecskesajt (4.9590) használható

Tea B 2601

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy lila margarin
 (am: nem angyalfüves!) Javasolt a barackíz. A diób. mini lam-t ne adjátok! Máz: Akácmez mini 1141!

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressünk más

Tea R 2601

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

udapest,	2026.09.14	Csabai Petra	Kőhegyi Diána	Csordás Ivett	Szentgyörgyvári Anna	Szakáli Bálint
				Dietetikusok		

41.hét	2026.10.05-09.	Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem				
UZSONNA						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozszsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383				
		38,86.üzem: A 10237 38,86.üzem: A 10239 38,86.üzem: A 10241				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Alma
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Alma
C	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
D	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle Alma
G	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
H	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
I	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Alma
J	Glutén-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Alma
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle Alma
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma

R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
OM	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
QF	Tej-, olajosmagmentes, fruktózszegény Kalicka Alexa Kinga Ált. isk., 17.üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Alma
BQ	Glutén-, tej-, oljiosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Alma
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Zöldpaprika	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Alma

Tea: lakota (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Tea R 26227
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin
Jain: nem spritzmagval Javított a barackú: A diab. mielőtt jöh-e te adja! Méz: Akkorézt, ninc 11411!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelkeznek, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Tea R 26227

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,	2026.09.14	Csabai Petra	Kőhegyi Diána	Csordás Ivett	Szentgyörgyvári Anna Dietetikusok	Szakáli Bálint
-----------	------------	--------------	---------------	---------------	--------------------------------------	----------------