

37. hét	2026.09.07-11.	Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem				
		TÍZÓRAI				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETYŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383		38,86.üzem: A 10237 38,86.üzem: A 10239 38,86.üzem: A 10241		
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paradicsom	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Retek
C	Tejmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
D	Tojásmentes	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Retek
G	Tej-,tojásmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
H	Tej-, szójamentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
I	Glutén-, tejmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek
K	Tojás-, laktózmentes	Laktózmentes tej A 4432 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Laktózmentes Tea R 2601 A 4432 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Laktózmentes tej A 4432 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Retek
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
Q	Tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Retek
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek

OM	Olajosmagmentes	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Retek
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Retek
CF	Tejmentes, fruktózzzegény	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek Nincs !
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika 30 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek Nincs !
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paradicsom	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Retek
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tej Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Retek
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Retek

Tea: fókote (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin
Járni: nem aprítógéppel! Javítsd a barackkú: A diót, márt joghurt ne adjátok! Méz: Akadémia mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelkezhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml-ből.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.08.14 Köhegyi Diána Csordás Ivett Szentgyörgyvári Anna Szakáli Bálint

Dietetikusok

37. hét	2026.09.07-11.	Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem				
		UZSONNA				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
D	Tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
G	Tej-tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
H	Tej-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
I	Glutén-, tejmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
L	Tej-, tojás-, olajsmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
Q	Tej-, olajsmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
R	Tojás-, olajsmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle
HO	Tej-, szója-, olajsmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle

OM	Olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
CF	Tejmentes, fruktózzségény	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzségény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Liga margarin Vizes zsemle Alma	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű rozszzemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTÉSEK FELI ETTŐL ELTERNI NEM LEHET!

For: feladat (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprítmaggyal! Javaslát a barackíz: A diab, mire jam-t ne adjátok! Méz: Akoméz mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk másat.

Rögzít: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml-ből.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett le

Alma

Budapest,

2026.08.14

Kőhegyi Diána

Csordás Ivett

Szentgyörgyvári Anna

Szakáli Bálint

Dietetikusok