

36.hét	2026.08.31-09.04.	Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem				
TÍZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 Teljes kiőrésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 Teljes kiőrésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383				
		38,86.üzem: A 10237 38,86.üzem: A 10239 38,86.üzem: A 10241				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Laktózmentes tej A 4432 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 A 4432 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Sárgarépa

OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Sárgarépa
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Sárgarépa
CF	Tejmentes, fruktózzzegény	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika 20g	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 20 g Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika 20g	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Sárgarépa
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
BQ	Glutén-, tej-, oljosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Sárgarépa
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Sárgarépa
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Sárgarépa

Tea: fekete (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasló a barackíz. A diab: mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megadottak rendelkezhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.08.14

Kőhegyi Diána

Csordás Ivett

Szentgyörgyvári Anna

Szakáli Bálint

Dietetikusok

36.hét	2026.08.31-09.04.	Táplálékallergiás kísétekezések Bontás 17. üzem				
		UZSONNA				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozs zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
C	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozs zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle

OM	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Alma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle

Tov. felkérés (R 2607)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javesolt a barsckiz. A diab. mini jam-t ne adjatok! Máz: Akkóméz mini 11411
Allergen mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressünk mást.
Rizsalát: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/b.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

	Budapest,	2026.08.14	Kőhegyi Diána	Csordás Ivett	Szentgyörgyvári Anna	Szakáli Bálint
				Dietetikusok		