

35. hét	2026.08.24.-28.	Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem						
		TÍZÓRAI						
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383					38.üzem: A 10237 38.üzem: A 10239 38.üzem: A 10241	
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK		
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa		
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa		
C	Tejmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
D	Tojásmentes	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
G	Tej-,tojásmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
H	Tej-, szójamentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
I	Glutén-, tejmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa		
K	Tojás-, laktózmentes	Laktózmentes tej A 4432 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes tej A 4432 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
Q	Tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa		

OM	Olajosmagmentes	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika 20 g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Zöldpaprika 20 g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Rizsital A 4428 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Kígyóborka	Tea R 2601 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszsemle Sárgarépa

Tea: feketé (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin vagy Landkost mini margarin
Jajm: nem aprómagvással Javított a barackíz: A diab. mini jajm-t ne adjatok! Méz: Akácméz mini T141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk más.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/bd.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,	2026.07.07	Szakáli Bálint	Csordás Ivett	Kőhegyi Diána	Szentgyörgyvári Anna
Dietetikusok					

35. hét	2026.08.24.-28.	Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem				
		UZZSONNA				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17.66.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17.66.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17.66.üzem: A 5383			38.üzem: A 10237 38.üzem: A 10239 38.üzem: A 10241	
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle

OM	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20 g	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20 g	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Eurofood karfiolos zöldséggpástétom A 9934 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle

Tea, fekete (R 2001)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9507) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin vagy Landkost mini margarin
Jam: nem aprítmagvással javasolt a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akadémia mini 11411
Allergén mentes felvágott: csak a magjaitólak rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizsatál: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/btl.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,	2026.07.07	Szakáli Bálint	Csordás Ivett	Kőhegyi Diána	Szentgyörgyvári Anna
Dietetikusok					