

34. hét	2026.08.17.-21.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA		
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
C	Tejmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
D	Tojásmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
G	Tej-tojásmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
H	Tej-, szójamentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
I	Glutén-, tejmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
K	Tojás-, laktózmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
Q	Tej-, olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		

R	Tojás-, olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
HO	Tej-szója- olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
OM	Olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem					
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)					
CFV	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem					
CF	Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem					
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt köles 30188/1 Savanyú cékla A 2305 20g	Petrezselymes zöldségleves 30279/1 Sertéssült 30172/3 Párolt rizs 2017/1	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630/3 Pírtott burgonya 30002/7		
LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt köles 30188/1 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279/1 Sertéssült 30172/3 Párolt rizs 2017/1 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630/3 Pírtott burgonya 30002/7 Őszibarack		
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt köles 30188/1 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279/1 Sertéssült 30172/3 Párolt rizs 2017/1 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630/3 Pírtott burgonya 30002/7 Őszibarack		
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pírtott burgonya 30002 Őszibarack		

BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pirított burgonya 30002 Őszibarack		
BT	Glutén-, tojásmentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pirított burgonya 30002 Őszibarack		
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk. 17.üzem					
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Szobi 100%-os almalé Sült csirkemell filé 2289 Párolt köles 30188 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279 Sertéssült 30172 Párolt rizs 2017 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630 Pirított burgonya 30002 Őszibarack		
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Szobi 100%-os almalé Sertéscsikok 30120/3 Párolt köles 30188/1 Savanyú cékla A 2305	Petrezselymes zöldségleves 30279/1 Sertéssült 30172/3 Párolt rizs 2017/1 Káposztasaláta A 2307	Szénsavmentes ásványvíz 0,5 l Párolt sertésszelet 2630/3 Pirított burgonya 30002//7 Őszibarack		

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.07.09	Csordás Ivett	Kőhegyi Diána	Szentgyörgyvári Anna	Szakáli Bálint
		dietetikusok		