

32. hét	2026.08.03-08.	Táplálékallergiás kísétekezések Bontás 17. üzem					
TÍZÓRAI							
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!							
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiörlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiörlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241							
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tej Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Laktózmentes tej A 4432 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Laktózmentes tej A 4432 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka
OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiörlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű rozszemle Kigyóborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér Kigyóborka

OMHI	Olajosmag-, haimentes isk.	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka
CF	Tejmentes, fruktózzzegény	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Nincs alma!	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóuborka 20 g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Nincs alma!	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóuborka 20 g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
MH	Tej-, tojás-, szőja-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka
RS	Tojás-, olajosmag-, szőjamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka
FOS	Tej-, tojás-, szőja-, olajosmag-, szőryashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóuborka	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Alma	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka

Tej: fejtés (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes hg (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9987) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic optread 30% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin
Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackiz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Máz: Akadémia mini 1141!
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk más.
Rizsital: ISO RICE DRINK NATURAL, 1000 ml/bp.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.06.25

Sebestyén Bianka

Geiling Julianna

Szakáli Bálint

Kőhegyi Diána

Dietetikusok

32. hét	2026.08.03-08.	Táplálékallergiás kísétkézések Bontás 17. üzem					
		UZSONNA					
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!					
Vizes zsemle: 17,60,66,80 üzem: A 5316 38,86 üzem: A 10237 Teljes kiörlesú rozskenyér: 17,60,66,80 üzem: A 5384 38,86 üzem: A 10239 Teljes kiörlesú zsemle: 17,60,66,80 üzem: A 5383 38,86 üzem: A 10241							
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
R	Tojás-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
OM	Olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldséppástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiörlesú kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesú rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle

CF	Tejmentes, fruktózzsегény	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóuborka 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzsегény Vác és vidéke óvodá, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvodá, 85. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóuborka 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szármashúsmentes Fánczi Benett Theo óvodá, 17. üzem	Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle

Tea: fekete (R.2007)
Laktómentes kockasajt: csak a Tolle laktómentes kockasajt (A.9889) használható!
Laktómentes tej (A.4432), laktómentes natúr joghurt (A.9887) : Magic milk
Margarin: BÉBO mini Basic spread 39% (Fagyveszt: Más BÉBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin
Jam: nem aprítmagos! Javaslott a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Más: Akadémia mini 11411
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelkeznek, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizses: BÉO RICE DINN NATURAL, 100g minib.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,	2026.06.25	Sebestyén Bianka	Geilling Julianna	Kőhegyi Diána	Szakáli Bálint
Dietetikusok					