

31.hét	2026.07.27-31.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
G	Tej-, tojásmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle

R	Tojás-, olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
HO	Tej-szója-olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
OM	Olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4	Zöldborsóleves 30459/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Vizes zsemle	Almaleves 30139/1 Tavaszi szárnyasragu 2993/4 Párolt barna rizs 30052/7	Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2	Tiroli gombaleves 30021/1 Csirkefalatok 30203/3 Cukkinifőzelék 2166/2 Vizes zsemle
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4	Rántott leves 2243/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Nincs pékáru!	Almaleves 30139/1 Fokhagymás sertéskaraj 30004/1 Párolt barna rizs 30052/7 Párolt karotta 2072/7	Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Párolt sertészelet 2630/7 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2	Tiroli gombaleves 30021/1 Sertéssült 30026/1 Cukkinifőzelék 2166/2 Nincs pékáru!
CFV	Tejmentes, fruktózzsugény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Rizsleves 2053/1 Bazsalikomós pulykaragu 2815/4 Tarhonya 30049/4	Rántott leves 2243/1 Párolt csirkemell filé 2135/6 Gombamártás 30187/1 Párolt köles 30188/1	Zellerkrémleves 30180/3 Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt bamarizs 30052/1	Lebbencsleves 2005/1 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/3 Petrezselymes burgonya 30044/1
CF	Tejmentes, fruktózzsugény Koch Dávid Ált. isk., 66. üzem Pálmai Viktor Ált. isk., 85. üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	Rizsleves 2053/1 Bazsalikomós pulykaragu 2815/4 Tarhonya 30049/4	Rántott leves 2243/1 Párolt csirkemell filé 2135/6 Gombamártás 30187/1 Párolt köles 30188/1	Zellerkrémleves 30180/3 Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt barnarizs 30052/1	Lebbencsleves 2005/1 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/3 Petrezselymes burgonya 30044/1
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzsugény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Rizsleves 2053/1 Bazsalikomós pulykaragu 2815/2 Tarhonya 30049/3	Rántott leves 2243/1 Párolt csirkemell filé 2135/4 Gombamártás 30187/1 Párolt köles 30188/1	Zellerkrémleves 30180/3 Sült csirkecombfilé 2453/2 Párolt bamarizs 30052/7	Lebbencsleves 2005/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/1 Petrezselymes burgonya 30044/1
LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3	Zöldborsóleves 30459/1 Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle	Zellerkrémleves 30180/3 Tavaszi szárnyasragu 2993/2 Párolt barna rizs 30052/8	Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/1 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Bakos Lilla óvoda, 85. üzem Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3	Rántott leves 2243/1 Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle	Almaleves 30139/3 Tavaszi szárnyasragu 2993/2 Párolt barna rizs 30052/8	Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/1 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409

BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
BT	Glutén-, tojásmentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17.üzem	Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4	Rántott leves 2243/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Vizes zsemle	Almaleves 30139/1 Tavaszi szárnyasragu 2993/4 Párolt barna rizs 30052/7	Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2	Tiroli gombaleves 30021/1 Csirkefalatok 30203/3 Cukkinifőzelék 2166/2 Vizes zsemle
RS	Tojás-, olajosmag-, szója mentes	Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049	Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle	Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052	Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122	Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3	Zöldborsóleves 30459/1 Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle	Almaleves 30139/3 Fokhagymás sertéskaraj 30004/4 Párolt barna rizs 30052/8 Párolt karotta 2072/7	Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Párolt sertésszelet 2630/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1	Tiroli gombaleves 30021/3 Sertéssült 30026/4 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.06.17

Sebestyén Bianka

Geiling Julianna

dietetikusok

Bálint Vivien

Szakáli Bálint