

31. hét		2026.07.27-31.		Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem		
TÍZÓRAI						
<small>CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!</small>						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316		38,86.üzem: A 10237		
		Teljes kiőrlésű rozkenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384		38,86.üzem: A 10239		
		Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383		38,86.üzem: A 10241		
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma
K	Tojás-, laktómentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Laktómentes tej A 4432 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Laktómentes tej A 4432 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Alma

OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Alma
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Alma
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 20 g Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Alma
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Alma
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Alma
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Retek	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Alma

Tea fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9597): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!

Allergián mentes felvágott: csak a magjólaltak rendezhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL, 1000 ml/dob.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.06.18

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Gelling Julianna

Szakáli Bálint

Dietetikusok

31. hét		2026.07.27-31.		Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem		
UZSONNA						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozszemle: 17,60,66,80.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383						
38,86.üzem: A 10237 38,86.üzem: A 10239 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Retek
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
C	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
D	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
H	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
I	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Retek
K	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
Q	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
R	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek

OM	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood baromfíkrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Zöldpaprika 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Zöldpaprika 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Retek
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Retek
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
RS	Tojás-olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Retek

Tea, fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9507): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a magjaitólak rendezhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk más.

Rizstál: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/btl.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.06.18

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Dietetikusok

Geiling Julianna

Szakáli Bálint