

30.hét	2026.07.20-24.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle

R	Tojás-, olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
HO	Tej-szója-olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
OM	Olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Brokkolileves 2338/2 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/2	Őszibarack krémleves 30232/1 Zöldséges-sonkás tészta 30072/1	Sárgaborsó püréleves 30469/2 Rakott brokkoli 30250/1	Daragaluska leves 2234/2 Csirkecombfilé 2453/3 Sárgarépa főzelék 2342/2 Vizes zsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 86.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Főtt burgonya 30122/2	Rántott leves 2243/3 Zöldséges-sonkás tészta 30072/3	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénasavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/2 Párolt barna rizs 30052/7	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/2 Főtt burgonya 30122/2	Rántott leves 2243/2 Sertéssült 2341/2 Párolt rizs 30005/1 Csemege uborka A2308 20 g	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/1 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénasavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/1 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Bakos Lilla óvoda, 85. üzem Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/2 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/2 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Sertéssült 2341/2 Párolt rizs 30005/1 Csemege uborka A2308	Zöldségleves 2201/1 Rakott brokkoli 30250/4	Daragaluska leves 2234/1 Csirkecombfilé 2453/1 Sárgarépa főzelék 2342/1 Vizes zsemle
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Brokkolileves 2338/1 Majorannás sertéstokány 2639/4 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 2341/3 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2 Csemege uborka A2308	Zöldségleves 2201/2 Rakott brokkoli 30250/1	Daragaluska leves 2234/2 Párolt sertésszelet 2630/7 Sárgarépa főzelék 2342/2 Nincs pékáru!
CFV	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Főtt burgonya 30122/2	Rántott leves 2243/3 Zöldséges-sonkás tészta 30072/3	Zöldségleves 2201/7 Sertés aprópecsenye 2495/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénasavmentes ásványvíz Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt köles 30188/1 Csemege uborka A2308 20 g
LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Brokkolileves 2338/1 Fokhagymás csirkeapró 2567/2 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/1 Párolt csirkemellfilé 2135/2 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Zöldséges-sonkás tészta 30072/3	Sárgaborsó püréleves 30469/1 Rakott brokkoli 30250/4	Daragaluska leves 2234/1 Csirkecombfilé 2453/1 Sárgarépa főzelék 2342/1 Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409

BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
BT	Glutén-, tojásmentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, húvetyesmentes Kekvecs Ádám Ált. isk., 17.üzem	Brokkolileves 2338/2 Fokhagymás csirkeapró 2567/4 Párolt barna rizs 30052/1 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Párolt csirkemellfilé 2135/6 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/2	Őszibarack krémleves 30232/1 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2 Csemege uborka A2308	Zöldségleves 2201/2 Rakott brokkoli 30250/1	Daragaluska leves 2234/2 Csirkecombfilé 2453/3 Sárgarépa főzelék 2342/2 Vizes zsemle
RS	Tojás-, olajosmag-, szója-mentes	Brokkolileves 2338 Fokhagymás csirkeapró 2567 Párolt barna rizs 30052 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844 Párolt csirkemellfilé 2135 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458 Főtt burgonya 30122	Őszibarack krémleves 30232 Zöldséges-sonkás tészta 30072	Sárgaborsó püréleves 30469 Rakott brokkoli 30250	Daragaluska leves 2234 Csirkecombfilé 2453 Sárgarépa főzelék 2342 Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Brokkolileves 2338/1 Majorannás sertéstokány 2639/1 Párolt barna rizs 30052/7 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/1 Sertéssült 2341/2 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/1	Őszibarack krémleves 30232/3 Zöldséges-sonkás tészta 30072/3	Sárgaborsó püréleves 30469/1 Rakott brokkoli 30250/4	Daragaluska leves 2234/1 Párolt sertésszelet 2630/3 Sárgarépa főzelék 2342/1 Vizes zsemle
SZY	Szárnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Brokkolileves 2338/2 Majorannás sertéstokány 2639/2 Párolt barna rizs 30052/1 Savanyú cékla A 2305	Fokhagymaleves 2844/2 Sertéssült 2341/3 Bazsalikomós-cukkinis paradicsommártás 30458/2 Főtt burgonya 30122/2	Őszibarack krémleves 30232/1 Zöldséges-sonkás tészta 30072/1	Sárgaborsó püréleves 30469/2 Rakott brokkoli 30250/1	Daragaluska leves 2234/2 Párolt sertésszelet 2630/4 Sárgarépa főzelék 2342/2 Vizes zsemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.06.09

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

dietetikusok

Gelling Julianna

Szakáli Bálint