

27. hét	2026.06.29-07.03.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>C</b>	Tejmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>D</b>	Tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>G</b>	Tej-, tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308

<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>HO</b>	Tej-szója- olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmmentes isk.  Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 <b>Borsos csirkeragu 30300/3</b> <b>Párolt rizs 2017/2</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 <b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1 Csemege uborka A2308
<b>OMHSZ</b>	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes  Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 <b>Leccsós sertésszelet 30057/1</b> <b>Párolt rizs 2017/2</b>	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 <b>Tökfőzelék 30199/3</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 <b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 <b>Húsos rakott burgonya</b> <b>30135/2</b> Csemege uborka A2308
<b>CFV</b>	Tejmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke  Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	<b>Csorbaleves 30117/1</b> <b>Párolt csirkemell 2135/6</b> <b>Párolt rizs 2017/2</b>	<b>Fokhagymaleves 2844/1</b> Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	<b>Brokkolileves 30097/1</b> <b>Grillezett csirkemell 30262/2</b> Burgonyapüré 2084/7	<b>Rántott leves 2243/2</b> <b>Sült csirkemell filé 2289/6</b> <b>Párolt barnarizs 30052/1</b>	<b>Alföldi leves 30173/3</b> Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózzzegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	<b>Csorbaleves 30117/1</b> <b>Párolt csirkemell 2135/6</b> <b>Párolt rizs 2017/2</b>	<b>Fokhagymaleves 2844/1</b> Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	<b>Brokkolileves 30097/1</b> <b>Grillezett csirkemell 30262/2</b> Burgonyapüré 2084/7	<b>Rántott leves 2243/2</b> <b>Sült csirkemell filé 2289/6</b> <b>Párolt barnarizs 30052/1</b>	<b>Alföldi leves 30173/3</b> Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény  Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	<b>Csorbaleves 30117/1</b> <b>Párolt csirkemell 2135/4</b> <b>Párolt rizs 2017/1</b>	<b>Fokhagymaleves 2844/1</b> Sertéssült 30026/3 <b>Tökfőzelék 30199/1</b>	<b>Brokkolileves 30097/1</b> <b>Grillezett csirkemell 30262/1</b> Burgonyapüré 2084/7	<b>Rántott leves 2243/2</b> <b>Sült csirkemell filé 2289/2</b> <b>Párolt barnarizs 30052/7</b>	<b>Alföldi leves 30173/3</b> Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
<b>LA</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes  Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	<b>Csorbaleves 30117/1</b> <b>Borsos csirkeragu 30300/2</b> <b>Párolt rizs 2017/1</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042/1	Vitaminleves 30098/4 <b>Rakott kelkáposzta 30460/2</b> <b>Nincs alma!</b>	Sütőtökrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7 Csemege uborka A2308
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás  Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 <b>Borsos csirkeragu 30300/2</b> <b>Párolt rizs 2017/1</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 <b>Tökfőzelék 30199/1</b> Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042/1	Vitaminleves 30098/4 <b>Rakott kelkáposzta 30460/2</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7 Csemege uborka A2308
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> <b>Párolt rizs 2017</b> <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 <b>Gluténmentes zsemle A</b> <b>10409</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308

<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>BT</b>	Glutén-, tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes  Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 <b>Borsos csirkeragu 30300/3</b> Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 <b>Tökfőzelék 30199/3</b> Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 <b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1 Csemege uborka A2308
<b>RS</b>	Tojás-, olajosmag-, szója-mentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 <b>Borsos csirkeragu 30300</b> Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 <b>Rakott kelkáposzta 30460</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes  Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 <b>Leccsós sertésszelet 30057/3</b> Párolt rizs 2017/1	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042/1	Vitaminleves 30098/4 <b>Rakott kelkáposzta 30460/2</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193/3 <b>Húsos rakott burgonya 30135/3</b> Csemege uborka A2308
<b>SZY</b>	Szárnyashús-, halmentes  Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 <b>Leccsós sertésszelet 30057/1</b> Párolt rizs 2017/2	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 <b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b> Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 <b>Húsos rakott burgonya 30135/3</b> Csemege uborka A2308

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.05.19

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

Darabont Viola

dietetikusok