



Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

		kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00481) Gyermek (4-6 év)*	Tízórai	Gyümölcsstea *, Teljes kiőrlésű kifli[1,(6,7)], Citromos halkrém *[4,6,7,10,(12)]			Tejeskávé *[7], Briós[1,3,7]			Tej *[7], Teljes kiőrlésű búzakenyér[1,(6)], Margarin, Lekvár Csökkentett Cukortartalmú[15]			Citromos tea *, Teljes kiőrlésű búzakenyér[1,(6)], Körözött[7], Paradicsom		
		Energia: 210.60 Kcal / 880.31 KJ			Energia: 286.17 Kcal / 1,196.19 KJ			Energia: 302.37 Kcal / 1,263.91 KJ			Energia: 195.18 Kcal / 815.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.56 g	4.63 g	1.22 g	11.33 g	7.07 g	3.19 g	11.98 g	10.51 g	3.58 g	10.44 g	1.29 g	0.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	35.73 g 7.12 g 0.75 g			44.97 g 13.73 g 0.65 g			39.82 g 0.00 g 0.95 g			35.51 g 6.99 g 0.56 g			
	1,4,6,7,10,(12)			1,3,7			1,7,15,(6)			1,7,(6)			
	Ebéd	Sertésraguleves *[1,9,(3,6,7,12)], Darás metélt *[1,3], Lekvár ebéd*[15], Alma			Burgonyaleves kolbásszal *[1,3,7,9,(6)], Sárgaborsófőzelék *[1], Sertéspörkölt *[1], Teljes kiőrlésű búzakenyér[1,(6)], Müzli Szelet[1,12,(5,6,8,11)]			Tavaszi zöldségleves *[1,3,9], Sertéshúsgombóc *[3], Paradicsommártás *[1,9], Főtt burgonya 1/2 *			Bableves zöldséges *[1,3,9], Rántott sajt *[1,3,7], Bulgur *[1], Tartármártás *[3,7,10,(1,12)]		
		Energia: 590.79 Kcal / 2,469.50 KJ			Energia: 828.85 Kcal / 3,464.59 KJ			Energia: 421.83 Kcal / 1,763.25 KJ			Energia: 720.61 Kcal / 3,012.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.24 g	21.65 g	4.12 g	35.38 g	40.94 g	12.59 g	13.41 g	17.56 g	4.37 g	32.18 g	52.12 g	16.05 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
81.76 g 0.02 g 1.38 g			80.66 g 4.00 g 2.78 g			54.27 g 14.99 g 2.27 g			81.96 g 1.30 g 3.59 g				
1,3,9,15,(6),(7),(12)			1,3,7,9,12,(5),(6),(8),(11)			1,3,9			1,3,7,9,10,(12)				
Uzsonna	Félbarna kenyér[1], Margarin, Sajt[7]			Félbarna kenyér[1], Margarin, Párizsi sertés(6), Zöldpaprika			Zsemle - Császárszemle 70 gramm[1], Margarin, Diákcsemege, Kígyóuborka			Pizzás csiga[1,7,(3,6,12)]			
	Energia: 192.86 Kcal / 806.15 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 279.36 Kcal / 1,167.72 KJ			Energia: 118.00 Kcal / 493.24 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.46 g	13.12 g	5.62 g	5.38 g	7.94 g	2.21 g	8.39 g	11.27 g	2.34 g	2.33 g	7.29 g	2.72 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.51 g 0.05 g 1.59 g			26.82 g 0.21 g 1.14 g			32.09 g 0.00 g 0.83 g			11.54 g 0.00 g 0.21 g				
1,7			1,(6)			1			1,7,(3),(6),(12)				