



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)*</b>	Tejles kiőrlésű búzakenyér[1,(6)], Margarin(7), Sajt[7], Kígyóuborka			Gyümölcs joghurt[7], Kífi [1]			Zsemle - Császárzsemle 70 gramm [1], Margarin(7), Főtt tojás szendvicshöz [3], Zöldpaprika			Sajtos rúd[1,3,7], Joghurt [7]		
		Energia: 161.50 Kcal / 675.07 KJ			Energia: 296.11 Kcal / 1,237.74 KJ			Energia: 233.46 Kcal / 975.86 KJ			Energia: 191.46 Kcal / 800.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.56 g	12.94 g	5.51 g	9.59 g	6.79 g	3.23 g	10.01 g	10.48 g	2.62 g	10.47 g	4.85 g	3.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.37 g	0.00 g	1.03 g	48.45 g	22.45 g	0.60 g	32.80 g	0.15 g	0.90 g	26.45 g	0.00 g	0.15 g		
1,7,(6)			1,7			1,3,(7)			1,3,7				