

| 22. hét  | 2026.05.25-29.                            | Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem   |  |   |   |  |
|----------|---|---|--|---|---|--|
|          |   | CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!                                     |  |   |   |  |
|          |   | HÉTFŐ   | KEDD   | SZERDA  | CSÜTÖRTÖK   | PÉNTEK   |
| <b>A</b> | <b>Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes</b> | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>B</b> | <b>Gluténmentes (és szójamentes)</b>      | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>C</b> | <b>Tejmentes</b>                          | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>D</b> | <b>Tojásmentes</b>                        | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>G</b> | <b>Tej-, tojásmentes</b>                  | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>H</b> | <b>Tej-, szójamentes</b>                  | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>I</b> | <b>Glutén-, tejmentes</b>                 | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>K</b> | <b>Tojás-, laktózmentes</b>               | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>L</b> | <b>Tej-, tojás-, olajosmagmentes</b>      | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>Q</b> | <b>Tej-, olajosmagmentes</b>              | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042 | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308 |

|              |   |  |  |   |  |  |
|--------------|---|--|--|---|--|--|
| <b>R</b>     | <b>Tojás-,<br/>olajosmagmentes</b>  | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                           | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma  | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |
| <b>HO</b>    | <b>Tej-szója-<br/>olajosmagmentes</b>   | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                           | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma  | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |
| <b>OM</b>    | <b>Olajosmagmentes</b>  | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                           | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma  | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |
| <b>OMHI</b>  | <b>Olajosmag-,<br/>halmmentes isk.</b><br><b>Hanák Zsombor</b><br>ált. isk., 17. üzem                                   | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216/1<br>Borsos csirkeragu 30300/3<br>Párolt rizs 2017/2<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234/2<br>Sertéssült 30026/1<br>Zöldborsófőzelék 30190/3<br>Vizes zsemle                     | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344/3<br>Rántott sertéskaraj 30046/1<br>Burgonyapüré 30042/3 | Vitaminleves 30098/1<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b><br>Alma                                    | Sütőtökrémleves 30193/1<br>Olaszos csirkeragu 2062/3<br>Tört burgonya 2517/1<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>OMHSZ</b> | <b>Olajosmag-,<br/>hüvelyes-,<br/>szárnyashúsmentes</b><br><b>Kovács Máté</b><br>ált. isk., 17. üzem<br>(pékáru nélkül) | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216/1<br>Lecsős sertésszelet 30057/1<br>Párolt rizs 2017/2                       | Daragaluska leves 2234/2<br>Sertéssült 30026/1<br><b>Tökfőzelék 30199/3</b>                                    | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344/1<br>Rántott sertéskaraj 30046/1<br>Burgonyapüré 30042/3 | Vitaminleves 30098/1<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b><br>Alma                                    | Sütőtökrémleves 30193/1<br><b>Húsos rakott burgonya<br/>30135/2</b><br>Csemege uborka A2308          |
| <b>CFV</b>   | <b>Tejmentes,<br/>fruktózzzegény Vác<br/>és vidéke</b><br><b>Vác és vidéke</b><br>Ált. isk., 17. üzem                   | Csorbaleves 30117/1<br>Párolt csirkemell 2135/6<br>Párolt rizs 2017/2  | <b>Fokhagymaleves 2844/1</b><br>Sertéssült 30026/1<br>Zöldborsófőzelék 30190/1                                 | <b>Brokkolileves 30097/1</b><br><b>Grillezett csirkemell 30262/2</b><br>Burgonyapüré 2084/7                                     | <b>Rántott leves 2243/2</b><br><b>Sült csirkemell filé 2289/6</b><br><b>Párolt barnarizs 30052/1</b> | <b>Alföldi leves 30173/3</b><br>Olaszos csirkeragu 2062/2<br>Tört burgonya 2517/6                    |
| <b>CF</b>    | <b>Tejmentes,<br/>fruktózzzegény<br/>Koch Dávid</b><br>Ált. isk., 66.üzem<br><b>Schück Alma</b><br>Ált. isk., 17. üzem  | Csorbaleves 30117/1<br>Párolt csirkemell 2135/6<br>Párolt rizs 2017/2  | <b>Fokhagymaleves 2844/1</b><br>Sertéssült 30026/1<br>Zöldborsófőzelék 30190/1                                 | <b>Brokkolileves 30097/1</b><br><b>Grillezett csirkemell 30262/2</b><br>Burgonyapüré 2084/7                                     | <b>Rántott leves 2243/2</b><br><b>Sült csirkemell filé 2289/6</b><br><b>Párolt barnarizs 30052/1</b> | <b>Alföldi leves 30173/3</b><br>Olaszos csirkeragu 2062/2<br>Tört burgonya 2517/6                    |
| <b>CHF</b>   | <b>Tej-,<br/>hüvelyesmentes,<br/>fruktózzzegény</b><br><b>Vác és vidéke</b><br>óvoda, 17. üzem                          | Csorbaleves 30117/1<br>Párolt csirkemell 2135/4<br>Párolt rizs 2017/1  | <b>Fokhagymaleves 2844/1</b><br>Sertéssült 30026/3<br><b>Tökfőzelék 30199/1</b>                                | <b>Brokkolileves 30097/1</b><br><b>Grillezett csirkemell 30262/1</b><br>Burgonyapüré 2084/7                                     | <b>Rántott leves 2243/2</b><br><b>Sült csirkemell filé 2289/2</b><br><b>Párolt barnarizs 30052/7</b> | <b>Alföldi leves 30173/3</b><br>Olaszos csirkeragu 2062/2<br>Tört burgonya 2517/6                    |
| <b>LA</b>    | <b>Tej-, tojás-,<br/>olajosmag-,<br/>almamentes</b><br><b>Szabó-Rác Hunor</b><br>óvoda, Verőce, 55.<br>üzem             | Csorbaleves 30117/1<br>Borsos csirkeragu 30300/2<br>Párolt rizs 2017/1<br>Savanyú cékla A 2305                   | Daragaluska leves 2234/1<br>Sertéssült 30026/3<br>Zöldborsófőzelék 30190/3<br>Vizes zsemle                     | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344/3<br>Rántott sertéskaraj 30046/5<br>Burgonyapüré 30042/1 | Vitaminleves 30098/4<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/2</b><br><b>Nincs alma!</b>                      | Sütőtökrémleves 30193/3<br>Olaszos csirkeragu 2062/2<br>Tört burgonya 2517/7<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>LHO</b>   | <b>Tej-, tojás-, olajosmag-<br/>hüvelyesmentes<br/>óvodás</b><br><b>Hegedüs Zente</b><br>óvoda, 17. üzem                | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216/3<br>Borsos csirkeragu 30300/2<br>Párolt rizs 2017/1<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234/1<br>Sertéssült 30026/3<br><b>Tökfőzelék 30199/1</b><br>Vizes zsemle                    | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344/3<br>Rántott sertéskaraj 30046/5<br>Burgonyapüré 30042/1 | Vitaminleves 30098/4<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/2</b><br>Alma                                    | Sütőtökrémleves 30193/3<br>Olaszos csirkeragu 2062/2<br>Tört burgonya 2517/7<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>BM</b>    | <b>Glutén-,<br/>olajosmagmentes</b>   | Almás körtés gyümölcsleves<br>30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br><b>Gluténmentes zsemle A<br/>10409</b> | Bazsalikomos<br>paradicsomleves (cukorral,<br>levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma  | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |

|            |  |   |  |   |   |  |
|------------|--|---|--|---|---|--|
| <b>BQ</b>  | Glutén-, tej-, olajosmagmentes   | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma     | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |
| <b>BT</b>  | Glutén-, tojásmentes   | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma     | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |
| <b>MH</b>  | Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes<br><br>Kekecs Ádám<br>Ált. isk., 17.üzem        | Almás körtés gyümölcsleves 30216/1<br>Borsos csirkeragu 30300/3<br>Párolt rizs 2017/2<br>Savanyú cékla A 2305 | Daragaluska leves 2234/2<br>Sertéssült 30026/1<br><b>Tökfőzelék 30199/3</b><br>Vizes zsemle                | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1<br>Rántott sertéskaraj 30046/1<br>Burgonyapüré 30042/3 | Vitaminleves 30098/1<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193/1<br>Olaszos csirkeragu 2062/3<br>Tört burgonya 2517/1<br>Csemege uborka A2308 |
| <b>RS</b>  | Tojás-, olajosmag-, szója-mentes   | Almás körtés gyümölcsleves 30216<br>Borsos csirkeragu 30300<br>Párolt rizs 2017<br>Savanyú cékla A 2305       | Daragaluska leves 2234<br>Sertéssült 30026<br>Zöldborsófőzelék 30190<br>Vizes zsemle                       | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344<br>Rántott sertéskaraj 30046<br>Burgonyapüré 30042       | Vitaminleves 30098<br><b>Rakott kelkáposzta 30460</b><br>Alma     | Sütőtökrémleves 30193<br>Olaszos csirkeragu 2062<br>Tört burgonya 2517<br>Csemege uborka A2308       |
| <b>FOS</b> | Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes<br><br>Fánczi Benett Theo<br>óvoda, 17. üzem | Almás körtés gyümölcsleves 30216/3<br>Lecsős sertésszelet 30057/3<br>Párolt rizs 2017/1                       | Daragaluska leves 2234/1<br>Sertéssült 30026/3<br>Zöldborsófőzelék 30190/3<br>Vizes zsemle                 | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3<br>Rántott sertéskaraj 30046/5<br>Burgonyapüré 30042/1 | Vitaminleves 30098/4<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/2</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193/3<br><b>Húsos rakott burgonya 30135/3</b><br>Csemege uborka A2308              |
| <b>SZY</b> | Szárnyashús-, halmentes<br><br>Angyal Dániel<br>Ált. isk., 17. üzem                              | Almás körtés gyümölcsleves 30216/1<br>Lecsős sertésszelet 30057/1<br>Párolt rizs 2017/2                       | Daragaluska leves 2234/2<br>Sertéssült 30026/1<br>Zöldborsófőzelék 30190/1<br>Vizes zsemle                 | Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1<br>Rántott sertéskaraj 30046/1<br>Burgonyapüré 30042/3 | Vitaminleves 30098/1<br><b>Rakott kelkáposzta 30460/4</b><br>Alma | Sütőtökrémleves 30193/1<br><b>Húsos rakott burgonya 30135/3</b><br>Csemege uborka A2308              |

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.04.15

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

Darabont Viola

dietetikusok