

| 21.hét | 2026.05.18-22. | Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem | | | | |
|----------|------------------------------------|---|--|---|--|---|
| | | CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET! | | | | |
| | | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
| A | Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409 | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409 |
| B | Gluténmentes (és szójamentes) | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409 | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409 |
| C | Tejmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| D | Tojásmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| G | Tej-, tojásmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| H | Tej-, szójamentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| I | Glutén-, tejmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409 | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409 |
| K | Tojás-, laktózmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| L | Tej-, tojás-, olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| Q | Tej-, olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |

| | | | | | | |
|--------------|---|--|--|---|---|---|
| R | Tojás-, olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| HO | Tej-szója-olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| OM | Olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| OMHI | Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem | Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4 | Zöldborsóleves 30459/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Vizes zsemle | Almaleves 30139/1 Tavaszi szárnyasragu 2993/4 Párolt barna rizs 30052/7 | Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2 | Tiroli gombaleves 30021/1 Csirkefalatok 30203/3 Cukkinifőzelék 2166/2 Vizes zsemle |
| OMHSZ | Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül) | Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4 | Rántott leves 2243/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Nincs pékáru! | Almaleves 30139/1 Fokhagymás sertéskaraj 30004/1 Párolt barna rizs 30052/7 Párolt karotta 2072/7 | Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Párolt sertészelet 2630/7 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2 | Tiroli gombaleves 30021/1 Sertéssült 30026/1 Cukkinifőzelék 2166/2 Nincs pékáru! |
| CFV | Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem | Rizsleves 2053/1 Bazsalikomós pulykaragu 2815/4 Tarhonya 30049/4 | Rántott leves 2243/1 Párolt csirkemell filé 2135/6 Gombamártás 30187/1 Párolt köles 30188/1 | Zellerkrémleves 30180/3 Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt bamarizs 30052/1 | Lebbencsleves 2005/1 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1 | Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 |
| CF | Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 66. üzem Pálmai Viktor Ált. isk., 85. üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem | Rizsleves 2053/1 Bazsalikomós pulykaragu 2815/4 Tarhonya 30049/4 | Rántott leves 2243/1 Párolt csirkemell filé 2135/6 Gombamártás 30187/1 Párolt köles 30188/1 | Zellerkrémleves 30180/3 Sült csirkecombfilé 2453/3 Párolt barnarizs 30052/1 | Lebbencsleves 2005/1 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1 | Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 |
| CHF | Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem | Rizsleves 2053/1 Bazsalikomós pulykaragu 2815/2 Tarhonya 30049/3 | Rántott leves 2243/1 Párolt csirkemell filé 2135/4 Gombamártás 30187/1 Párolt köles 30188/1 | Zellerkrémleves 30180/3 Sült csirkecombfilé 2453/2 Párolt bamarizs 30052/7 | Lebbencsleves 2005/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1 | Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 |
| LA | Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem | Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3 | Zöldborsóleves 30459/1 Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle | Zellerkrémleves 30180/3 Tavaszi szárnyasragu 2993/2 Párolt barna rizs 30052/8 | Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1 | Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/1 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle |
| LHO | Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Bakos Lilla óvoda, 85. üzem Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem | Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3 | Rántott leves 2243/1 Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle | Almaleves 30139/3 Tavaszi szárnyasragu 2993/2 Párolt barna rizs 30052/8 | Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Natúr csirkemell 2649/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1 | Tiroli gombaleves 30021/3 Csirkefalatok 30203/1 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle |
| BM | Glutén-, olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409 | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409 |

| | | | | | | |
|------------|--|---|---|---|---|---|
| BQ | Glutén-, tej-, olajosmagmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409 | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409 |
| BT | Glutén-, tojásmentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Gluténmentes zsemle A 10409 | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Gluténmentes zsemle A 10409 |
| MH | Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem | Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4 | Rántott leves 2243/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Vizes zsemle | Almaleves 30139/1 Tavaszi szárnyasragu 2993/4 Párolt barna rizs 30052/7 | Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Natúr csirkemell 2649/5 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2 | Tiroli gombaleves 30021/1 Csirkefalatok 30203/3 Cukkinifőzelék 2166/2 Vizes zsemle |
| RS | Tojás-, olajosmag-, szója mentes | Hagymaleves 30054 Zöldséges sertésragu 30029 Tarhonya 30049 | Zöldborsóleves 30459 Borsos tokány 30027 Paradicsomos káposztafőzelék 30167 Vizes zsemle | Almaleves 30139 Tavaszi szárnyasragu 2993 Párolt barna rizs 30052 | Petrezselymes zöldségleves 2114 Natúr csirkemell 2649 Parajmártás 30256 Főtt burgonya 30122 | Tiroli gombaleves 30021 Csirkefalatok 30203 Cukkinifőzelék 2166 Vizes zsemle |
| FOS | Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem | Hagymaleves 30054/3 Zöldséges sertésragu 30029/1 Tarhonya 30049/3 | Zöldborsóleves 30459/1 Borsos tokány 30027/5 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/4 Vizes zsemle | Almaleves 30139/3 Fokhagymás sertéskaraj 30004/4 Párolt barna rizs 30052/8 Párolt karotta 2072/7 | Petrezselymes zöldségleves 2114/1 Párolt sertésszelet 2630/2 Parajmártás 30256/1 Főtt burgonya 30122/1 | Tiroli gombaleves 30021/3 Sertéssült 30026/4 Cukkinifőzelék 2166/1 Vizes zsemle |
| SZY | Szárnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem | Hagymaleves 30054/1 Zöldséges sertésragu 30029/4 Tarhonya 30049/4 | Zöldborsóleves 30459/2 Borsos tokány 30027/4 Paradicsomos káposztafőzelék 30167/1 Vizes zsemle | Almaleves 30139/1 Fokhagymás sertéskaraj 30004/1 Párolt barna rizs 30052/7 Párolt karotta 2072/1 | Petrezselymes zöldségleves 2114/2 Párolt sertésszelet 2630/8 Parajmártás 30256/2 Főtt burgonya 30122/2 | Tiroli gombaleves 30021/1 Sertéssült 30026/5 Cukkinifőzelék 2166/2 Vizes zsemle |

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.04.08

Sebestyén Bianka

Gelling Julianna

dietetikusok

Bálint Vivien

Darabont Viola