

21. hét		2026.05.18-22.		Táplálékallergiás kísétkézesek Bontás 17. üzem		
TIZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316		38,86.üzem: A 10237		
		Teljes kiörlésű rozkenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384		38,86.üzem: A 10239		
		Teljes kiörlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383		38,86.üzem: A 10241		
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
<b>C</b>	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>D</b>	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>G</b>	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
<b>K</b>	Tojás-, laktómentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Laktómentes tej A 4432 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Laktómentes tej A 4432 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka
<b>HO</b>	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiörlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiörlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiörlésű rozssemle Kigyóuborka

<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 20 g Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény  Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
<b>RS</b>	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tej Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes  Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Tea R 2601 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital A 4428 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka

Tea: fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4422), laktózmentes natúr joghurt (A 9597): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!

Allergián mentes felvágott: csak a magjólaltak rendezhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL, 1000 ml/dob.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.04.09

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Geilling Julianna

Darabont Viola

Dietetikusok

21. hét		Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem				
2026.05.18-22.		UZSONNA				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozszemle: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
<b>C</b>	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>D</b>	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
<b>G</b>	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>HO</b>	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika

<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood baromfíkrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóuborka 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóuborka 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>RS</b>	Tojás-olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszezmele	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Kigyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika

Tea, fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9507): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a magjaitólak rendezhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk más.

Rizstál: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/btl.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.04.09

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Dietetikusok

Geiling Julianna

Darabont Viola