

20. hét		2026.05.11-15.		Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem		
TÍZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 38.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 38.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 38.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
<b>C</b>	Tejmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>D</b>	Tojásmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>G</b>	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Laktózmentes tej A 4432 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Laktózmentes tej A 4432 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek
<b>HO</b>	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Jégcsapretek

<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos csirkemájjal A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek 20 g
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek 20 g
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tej Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek
<b>RS</b>	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Zöldpaprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Jégcsapretek

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fókusz (R 2601)  
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!  
Laktózmentes tej (A 4452), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk  
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin vagy Landkost mini margarin  
Jain: nem aprítmagváltó, javaslattal a barack: A diab. mini jain-t ne adjatok! Méz: Akácméz mini T141!  
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltet rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresztnk miatt.  
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/dob.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.04.02

Darabont Viola

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

Dietetikusok

20. hét		2026.05.11-15.		Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem		
UZZSONNA						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 38.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 38.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 38.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Gluténmentes zsemle A 10409
<b>C</b>	Tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>D</b>	Tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Vizes zsemle
<b>G</b>	Tej-tojásmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Vizes zsemle
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>HO</b>	Tej-, szőja-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle

<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózzegény	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20 g	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzegény Vác és vidéke óvoda, 17. Üzem	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka 20 g	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>RS</b>	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. Üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Kígyóuborka	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle

Tea: fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9507): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin vagy Landkost mini margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasló a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácmez mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a magjábólak rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk más.

Rizstál: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/btl.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.04.02

Darabont Viola

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

Dietetikusok