

19. hét	2026.05.04-08.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Gluténmentes zsemle A 10409	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Gluténmentes zsemle A 10409	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Gluténmentes zsemle A 10409	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Gluténmentes zsemle A 10409	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
C	Tejmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
D	Tojásmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
G	Tej-tojásmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
H	Tej-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
I	Glutén-, tejmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Gluténmentes zsemle A 10409	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Gluténmentes zsemle A 10409	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
K	Tojás-, laktózmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
Q	Tej-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308

R	Tojás-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
HO	Tej-szója- olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
OM	Olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Roston sült csirkemell 30263/5 Vitaminfőzelék 30189/1 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/1 Póréhagymás pulykaragu 30455/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/1 Gyümölcsrizs 30219/1	Toszkán zöldségleves 30220/1 Rántott csirkemell 30145/1 Sült édesburgonya 30457/2 Csemege uborka A 2308
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Zellerleves 2010/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/1 Sertéstopokány 2100/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Nincs pékáru	Sertés raguleves 30290/2 Gyümölcsrizs 30219/1	Póréhagymaleves 2652/2 Párolt sertésszelet 30172/2 Sült édesburgonya 30457/2 Csemege uborka A 2308
CFV	Tejmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/5 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Póréhagymás pulykaragu 30455/2 Főtt tészta 30253/3	Karfiolleves 2739/1 Sertéscsikok 30120/1 Burgonyapüré 30042/1	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Sertéssült 2341/5 Párolt rizs 30005/2	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Rántott csirkemell 30145/1 Sült édesburgonya 30457/2
CF	Tejmentes, fruktózzzegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/5 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Póréhagymás pulykaragu 30455/2 Főtt tészta 30253/3	Karfiolleves 2739/1 Sertéscsikok 30120/1 Burgonyapüré 30042/1	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Sertéssült 2341/5 Párolt rizs 30005/2	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Rántott csirkemell 30145/1 Sült édesburgonya 30457/2
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Póréhagymás pulykaragu 30455/1 Főtt tészta 30253/3	Karfiolleves 2739/1 Sertéscsikok 30120/3 Burgonyapüré 30042/1	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Rántott csirkemell 30145/3 Sült édesburgonya 30457/1
LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Vitaminfőzelék 30189/3 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/3 Póréhagymás pulykaragu 30455/1 Főtt tészta 30253/3 Nincs alma!	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2	Toszkán zöldségleves 30220/3 Rántott csirkemell 30145/3 Sült édesburgonya 30457/1 Csemege uborka A 2308
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/3 Póréhagymás pulykaragu 30455/1 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Gyümölcsrizs 30219/3	Póréhagymaleves 2652/1 Rántott csirkemell 30145/3 Sült édesburgonya 30457/1 Csemege uborka A 2308
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Gluténmentes zsemle A 10409	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Gluténmentes zsemle A 10409	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308

BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Gluténmentes zsemle A 10409	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Gluténmentes zsemle A 10409	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
BT	Glutén-, tojásmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Gluténmentes zsemle A 10409	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Gluténmentes zsemle A 10409	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Roston sült csirkemell 30263/5 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/1 Póréhagymás pulykaragu 30455/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/1 Gyümölcsrizs 30219/1	Póréhagymaleves 2652/2 Rántott csirkemell 30145/1 Sült édesburgonya 30457/2 Csemege uborka A 2308
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Póréhagymás pulykaragu 30455 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Sült édesburgonya 30457 Csemege uborka A 2308
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Vitaminfőzelék 30189/3 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/3 Sertéstokány 2100/1 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Sertés raguleves 30290/1 Gyümölcsrizs 30219/3	Toszkán zöldségleves 30220/3 Párolt sertésszelet 30172/1 Sült édesburgonya 30457/1 Csemege uborka A 2308
SZY	Szárnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Vitaminfőzelék 30189/1 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/1 Sertéstokány 2100/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Sertés raguleves 30290/2 Gyümölcsrizs 30219/1	Toszkán zöldségleves 30220/1 Párolt sertésszelet 30172/2 Sült édesburgonya 30457/2 Csemege uborka A 2308

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskal fehér kenyér A 5305

BUDAPEST, 2020.03.20

SÉNYESVÉN HÍRANKA

HÁJINT VIVIEN

dietetikusok

HAMMER / SONIA

LJARANONT VIDA