

19. hét		2026.05.04-08.		Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem		
TÍZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 38.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 38.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 38.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Újhagyma
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Újhagyma
C	Tejmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
D	Tojásmentes	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
G	Tej-,tojásmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
H	Tej-, szójamentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
I	Glutén-, tejmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Újhagyma
K	Tojás-, laktózmentes	Laktózmentes tej A 4432 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Laktózmentes tej A 4432 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Laktózmentes tej A 4432 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
Q	Tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma

OM	Olajosmagmentes	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tej Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30g Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka 20 g
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30g Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka 20 g
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Újhagyma
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Újhagyma
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tej Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Sárgarépa	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Rizsital A 4428 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű rozszemle	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa	Rizsital A 4428 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Liga margarin Vizes zsemle Újhagyma

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fokozt (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 0589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem! Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jám: nem aprómagváltó! Jávastól a barackig: A diab. mini jam-né adható! Méz: Akácmez mini 11411
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltet rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressük másat.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/dob.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.03.26

Darabont Viola

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

dietetikusok

19. hét		2026.05.04-08.		Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem		
UZZSONNA						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316 38.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384 38.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 38.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
C	Tejmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
D	Tojásmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Teljes kiőrlésű zsemle
G	Tej-tojásmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
H	Tej-, szójamentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305
K	Tojás-, laktózmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes natúr joghurt A 9587 Teljes kiőrlésű zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
R	Tojás-, olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle

OM	Olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
CF	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kígyóuborka 20 g	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika 20 g	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kígyóuborka 20 g	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kígyóuborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Laktózmentes kockasajt A 9589 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Vizes zsemle Zöldpaprika	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű rozszemle	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű zsemle

Tea: fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9597): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackiz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressünk mást.

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/bd.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.03.26

Darabont Viola

Sebestyén Bianka

Dietetikusok

Bálint Vivien

Geiling Julianna