

18. hét	2026.04.27-05.01.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>C</b>	Tejmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>D</b>	Tojásmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>G</b>	Tej-, tojásmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398

<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>HO</b>	Tej-szója- olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>OM</b>	Olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes isk.  Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	<b>Körtelevés 30230/1</b> Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/1 <b>Csirkepaprikás 30454/2</b> Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3
<b>OMHSZ</b>	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes  Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	<b>Körtelevés 30230/1</b> <b>Sertéssült 30026/1</b> Pirított burgonya 30002/2 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 <b>Karalábefőzelék 2138/2</b> <b>Nincs pékáru!</b> Alma	<b>Almaleves 30139/1</b> <b>Sertéstokány 2100/3</b> Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 <b>Serpenyős burgonya 30152/1</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3
<b>CFV</b>	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke  Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	<b>Provance-i leves 30205/3</b> <b>Natúr csirkemell 30006/1</b> Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 <b>Párolt rizs 2017/1</b>	Szárazbaleves 30090/3 <b>Sertéstokány 2100/3</b> Párolt barna rizs 2568/2	<b>0,5 l szénsavmentes ásványvíz</b> Csirkefalatok 30028/2 <b>Főtt tészta 30253/1</b>	Tirol gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/4 Petrezselymes burgonya 2458/3
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózszegény Koch Dávid Ált. isk., 66.üzem Pálmai Viktor Ált. isk., 85.üzem Schück Alma Ált. isk., 17. üzem	<b>Provance-i leves 30205/3</b> <b>Natúr csirkemell 30006/1</b> Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 <b>Párolt rizs 2017/1</b>	Szárazbaleves 30090/3 <b>Sertéstokány 2100/3</b> Párolt barna rizs 2568/2	<b>0,5 l szénsavmentes ásványvíz</b> Csirkefalatok 30028/2 <b>Főtt tészta 30253/1</b>	Tirol gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/4 Petrezselymes burgonya 2458/3
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény  Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	<b>Provance-i leves 30205/3</b> <b>Natúr csirkemell 30006/3</b> Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 <b>Párolt rizs 2017/1</b>	<b>Reszelt tésztaleves 30019/3</b> <b>Sertéstokány 2100/1</b> Párolt barna rizs 2568/6	<b>0,5 l szénsavmentes ásványvíz</b> Csirkefalatok 30028/1 <b>Főtt tészta 30253/1</b>	Tirol gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/2 Petrezselymes burgonya 2458/5
<b>LA</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes  Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	<b>Körtelevés 30230/3</b> Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle <b>Nincs alma!</b>	Szárazbaleves 30090/3 <b>Csirkepaprikás 30454/1</b> Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/3 Bolognai spagetti 2398/2
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás  Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	<b>Körtelevés 30230/3</b> Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 <b>Karalábefőzelék 2138/1</b> Vizes zsemle Alma	<b>Almaleves 30139/3</b> <b>Csirkepaprikás 30454/1</b> Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/3 Bolognai spagetti 2398/2
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398

<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>BT</b>	Glutén-, tojásmentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 <b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes  Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem	<b>Körtelevés 30230/1</b> Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 <b>Karalábefőzelék 2138/2</b> Vizes zsemle Alma	<b>Almaleves 30139/1</b> <b>Csirkepaprikás 30454/2</b> Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3
<b>RS</b>	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	<b>Körtelevés 30230</b> Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 <b>Csirkepaprikás 30454</b> Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes  Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	<b>Körtelevés 30230/3</b> <b>Sertéssült 30026/4</b> Pirított burgonya 30002/6 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/3 <b>Sertéstokány 2100/1</b> Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 <b>Serpenyős burgonya 30152/3</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627/3 Bolognai spagetti 2398/2
<b>SZY</b>	Szárnyashús-, halmentes  Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	<b>Körtelevés 30230/1</b> <b>Sertéssült 30026/1</b> Pirított burgonya 30002/2 <b>Savanyú cékla A 2305</b>	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/1 <b>Sertéstokány 2100/3</b> Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 <b>Serpenyős burgonya 30152/1</b>	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.03.18

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

Darabont Viola

dietetikusok