

18. hét		2026.04.27-05.01.		Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem		
TIZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozkenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka
<b>C</b>	Tejmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>D</b>	Tojásmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>G</b>	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Kigyóborka
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Laktózmentes tej A 4432 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Laktózmentes tej A 4432 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>HO</b>	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka

<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes ísk.	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózzzegény	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka 20 g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20 g	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka 20 g
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka 20 g	Tea R 2286 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20 g	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Zöldpaprika 20 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek 20 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka 20 g
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskal fehér kenyér A 5305 Kigyóborka
<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bácskal fehér kenyér A 5305 Kigyóborka
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>RS</b>	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Kigyóborka	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle Jégcsapretek	Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Iga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácmez mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressünk mást.

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/dob.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskal fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.03.19

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Darabont Viola

Gelling Julianna

dietetikusok

18. hét	2026.04.27-05.01.	Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem				
		UZSONNA				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL, ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10237 38,86.üzem: A 10239 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>A</b>	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
<b>B</b>	Gluténmentes (és szójamentes)	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
<b>C</b>	Tejmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>D</b>	Tojásmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>G</b>	Tej-tojásmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>H</b>	Tej-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>I</b>	Glutén-, tejmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
<b>K</b>	Tojás-, laktózmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>L</b>	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>Q</b>	Tej-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>R</b>	Tojás-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle
<b>HO</b>	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldsűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyőborka	Eurofood baromfkrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozszemle

<b>OM</b>	Olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>OMHI</b>	Olajosmag-, halmentes isk.	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>CF</b>	Tejmentes, fruktózszegény	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 20 g Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóborka 20 g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>CHF</b>	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény  Vác és vidéke óvoda, 17. üzem Nyeste Zsuzsanna óvoda, 85. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóborka 20 g	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>LHO</b>	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>BM</b>	Glutén-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
<b>BQ</b>	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Gluténmentes zsemle A 10409
<b>MH</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>RS</b>	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Teljes kiőrlésű rozssemle
<b>FOS</b>	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyszűszűmentes  Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Akácmez mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fekete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab, mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácmez mini 1141!

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.03.19

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Darabont Viola

Geiling Julianna

dietetikusok