

8. hét	2024.02.19-23.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
C	Tejmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
D	Tojásmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
E	Szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
F	Tej-, tojás-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
G	Tej-tojásmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
H	Tej-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
I	Glutén-, tejmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
J	Glutén-, laktózzmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
K	Tojás-, laktózzmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggye leves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)

L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
Q	Tej-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
Y	Halmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
AC	Tej-tojás-glutén-szójamentes, hozzáadott cukormentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Daragaluskaleves 30060 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs diab. 30078	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2360 (édesítőszeres)
ED	Szója-, tojásmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
IH	Glutén-, tej-, hüvelyesmentes Farkas Melani Barbara Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Roston sült csirkemell 30263/5 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/1 Parajos csirkeragu 30150/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231/1 Gyümölcsrizs 30219/1	Póréhagymaleves 2652/2 Rántott csirkemell 30145/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
HH	Tej-, szója-, hüvelyesmentes Kulcsár Hanna óvoda, 87.üzem Tölgyesi Laura óvoda, 35. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/3 Parajos csirkeragu 30150/1 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Gyümölcsrizs 30219/3	Póréhagymaleves 2652/1 Rántott csirkemell 30145/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
HO	Tej-szója-olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
OM	Olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
OMA	Olajosmag-, almamentes Brito Leon óvoda, 17.üzem Huber Boglárka óvoda, 80. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Vitaminfőzelék 30189/3 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/3 Parajos csirkeragu 30150/1 Főtt tészta 30253/3 Nincs alma!	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Rakott brokkoli 30066/1	Toszkán zöldségleves 30220/3 Rántott csirkemell 30145/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)

OME	Olajosmag-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
OMJ	Glutén-, laktóz-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
CFO	Tejmentes, fruktózzzegény Furtenbacher Zsombor óvoda, 36. üzem Krizsán Dávid óvoda, 66. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Lencsefőzelék 30130/1	Nincs leves Parajos csirkeragu 30150/1 Főtt tészta 30253/3	Bazsalikomos paradicsomleves 30176/3 Hagymás pulykaragu 30032/1 Burgonyapüré 30042/1	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Sertéssült 2341/2 Párolt rizs 30005/2	Nincs leves Rántott csirkemell 30145/3 Petrezselymes burgonya 30044/8
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Petrezselymes burgonya 30044/1	Nincs leves Parajos csirkeragu 30150/1 Főtt tészta 30253/3	Bazsalikomos paradicsomleves 30176/3 Hagymás pulykaragu 30032/1 Burgonyafőzelék 30134/3	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Sertéssült 2341/2 Párolt rizs 30005/2	Nincs leves Rántott csirkemell 30145/3 Petrezselymes burgonya 30044/1
CH	Tej-, hüvelyesmentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/3 Parajos csirkeragu 30150/1 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Gyümölcsrizs 30219/3	Póréhagymaleves 2652/1 Rántott csirkemell 30145/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Mester bagett A 5302	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Mester bagett A 5302	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
BZ	Glutén-, olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/3 Sertéstokány 2100/1 Tarhonya 30049/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Tepsis vagdalt 30168/3 Burgonyafőzelék 30134/3 Mester bagett A 5302	Sertés raguleves 30290/1 Gyümölcsrizs 30219/3	Póréhagymaleves 2652/1 Párolt sertésszelet 30172/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Roston sült csirkemell 30263/5 Petrezselymes burgonya 30044/1 Savanyú cékla A 2305	Meggyleves 30138/1 Parajos csirkeragu 30150/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/1 Gyümölcsrizs 30219/1	Póréhagymaleves 2652/2 Rántott csirkemell 30145/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
LMZ	Tej-, tojás-, olajosmag-, mézmentes Gutkina Anna ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Roston sült csirkemell 30263/5 Vitaminfőzelék 30189/1 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/1 Parajos csirkeragu 30150/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/1 Gyümölcsrizs 30219/1	Toszkán zöldségleves 30220/1 Rántott csirkemell 30145/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
CS	Tej-, sertéshúsmentes Hamza Amir óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/1 Roston sült csirkemell 30263/2 Vitaminfőzelék 30189/3 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/3 Parajos csirkeragu 30150/1 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/1 Hagymás pulykaragu 30032/1 Burgonyafőzelék 30134/3 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/3 Gyümölcsrizs 30219/3	Toszkán zöldségleves 30220/3 Rántott csirkemell 30145/3 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Zellerleves 2010 Roston sült csirkemell 30263 Vitaminfőzelék 30189 Vizes zsemle	Meggyleves 30138 Parajos csirkeragu 30150 Főtt tészta 30253 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896 Tepsis vagdalt 30168 Burgonyafőzelék 30134 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231 Gyümölcsrizs 30219	Toszkán zöldségleves 30220 Rántott csirkemell 30145 Petrezselymes burgonya 30044 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)

HW	Tej-, szója-, olajosmag-, paradicsommentes Baranyi Luca ált. isk., 87.üzem Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Roston sült csirkemell 30263/5 Vitaminfőzelék 30189/1 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/1 Parajos csirkeragu 30150/2 Főtt tészta 30253/3 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Citromos csirkeraguleves 30231/1 Gyümölcsrizs 30219/1	Póréhagymaleves 2652/2 Rántott csirkemell 30145/1 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)
SZY	Szárnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Zellerleves 2010/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Vitaminfőzelék 30189/1 Vizes zsemle	Meggyleves 30138/1 Sertéstokány 2100/2 Tarhonya 30049/4 Alma	Zöldséges tarhonyaleves 2896/2 Tepsis vagdalt 30168/1 Burgonyafőzelék 30134/1 Vizes zsemle	Édesburgonyakrémleves 30214/1 Sertéssült 2341/3 Párolt rizs 30005/2 Csemege uborka A 2308	Toszkán zöldségleves 30220/1 Párolt sertésszelet 30172/2 Petrezselymes burgonya 30044/1 Csemege uborka A 2308 (nem édesítőszeres)

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FEL! ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk
Mester bagett A 5302 helyett lehet Mester Bácskai fehér kenyeret A 5305

Budapest, 2024.01.31

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

DIETETIKUSOK

Hammer Zsófia

Darabont Viola