

7. hét	2024.02.12-16.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Mester bagett A 5302 Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Mester bagett A 5302	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Mester bagett A 5302 Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Mester bagett A 5302	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
C	Tejmentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
D	Tojásmentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
E	Szójamentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
F	Tej-, tojás-, szójamentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
G	Tej-, tojásmentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
H	Tej-, szójamentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
I	Glutén-, tejmentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Mester bagett A 5302 Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Mester bagett A 5302	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
J	Glutén-, laktózmentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Mester bagett A 5302 Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Mester bagett A 5302	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
K	Tojás-, laktózmentes	Tárkonyos zöldséglevés 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körtelevés 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576

L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
M	Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
Y	Halmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
AC	Tej-tojás-glutén-szójamentes, hozzáadott cukor mentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 Cékla diab. A 2363	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Mester bagett A 5302 Alma	Szárzabbaleves 30090/1 Aprópecsenye (pulyka) 30085/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka édesítőszeres A 2360	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Mester bagett A 5302	Tiroli gombaleves 30021/1 Brokkolis húsos spagetti 2576/2
IH	Glutén-, tej-, hüvelyesmentes Farkas Melani Barbara Ált. isk., 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Karalábefőzelék 2138/2 Vizes zsemle Alma	Almaleves 30139/1 Aprópecsenye (pulyka) 30085/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Körteleves 30230/1 Brokkolis húsos spagetti 2576/2
ED	Szója-, tojásmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
HH	Tej-, szója-, hüvelyesmentes Vizes zsemlet kaphat! Kulcsár Hanna Óvoda, 87.üzem Tölgyesi Laura óvoda, 35. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Karalábefőzelék 2138/1 Vizes zsemle Alma	Almaleves 30139/3 Aprópecsenye (pulyka) 30085/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Körteleves 30230/3 Brokkolis húsos spagetti 2576/1
HO	Tej-szója-olajosmagmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
OM	Olajosmag mentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárzabbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
OMA	Olajosmag-, almamentes Brito Leon óvoda, 17.üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Nincs alma!	Szárzabbaleves 30090/3 Aprópecsenye (pulyka) 30085/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Körteleves 30230/3 Brokkolis húsos spagetti 2576/1

OME	Olajosmag-, szójamentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pírtott burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
OMJ	Glutén-, laktóz-, olajosmagmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pírtott burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Mester bagett A 5302 Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Mester bagett A 5302	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
CFO	Tejmentes, fruktózszegény Furtenbacher Zsombor óvoda, 36. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/3 Pírtott burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Szárazbaleves 30090/3 Aprópecsenye (pulyka) 30085/1 Párolt barna rizs 2568/6	Nincs leves Csirkefalatok 30028/1 Főtt tészta 30253/1	Tiroli gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/2 Parajfőzelék 2059/4
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/3 Pírtott burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Reszelt tésztaleves 30019/3 Aprópecsenye (pulyka) 30085/1 Párolt barna rizs 2568/6	Nincs leves Csirkefalatok 30028/1 Főtt tészta 30253/1	Tiroli gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/2 Parajfőzelék 2059/4
CH	Tej-, hüvelyesmentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pírtott burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Karalábefőzelék 2138/1 Vizes zsemle Alma	Almaleves 30139/3 Aprópecsenye (pulyka) 30085/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Körteleves 30230/3 Brokkolis húsos spagetti 2576/1
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pírtott burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Mester bagett A 5302 Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Mester bagett A 5302	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576
BZ	Glutén-, olajosmag-, hüvelyes-, szarnyashúsmentes Kovács Máté óvoda, 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/3 Sertéssült 30026/4 Pírtott burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Karalábefőzelék 2138/1 Mester bagett A 5302 Alma	Almaleves 30139/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Serpenyős burgonya 30152/3	Körteleves 30230/3 Brokkolis húsos spagetti 2576/1
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekacs Ádám Ált. isk., 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pírtott burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Karalábefőzelék 2138/2 Vizes zsemle Alma	Almaleves 30139/1 Aprópecsenye (pulyka) 30085/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Körteleves 30230/1 Brokkolis húsos spagetti 2576/2
LMZ	Tej-, tojás-, olajosmag-, mézmentes Gutkina Anna Ált. isk., 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pírtott burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/1 Aprópecsenye (pulyka) 30085/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Körteleves 30230/1 Brokkolis húsos spagetti 2576/2
CS	Tej-, sertéshúsmentes Hamza Amir óvoda, 17. üzem	Tárkonyos zöldségleges 2627/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pírtott burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Grillezett csirkemell 30262/1 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/3 Aprópecsenye (pulyka) 30085/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Körteleves 30230/3 Cukkinikrémes-tonhalas tészta 30192/1
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tárkonyos zöldségleges 2627 Lyoni csirkemell 30003 Pírtott burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090 Aprópecsenye (pulyka) 30085 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Körteleves 30230 Brokkolis húsos spagetti 2576

HW	Tej-, szója-, olajosmag-, paradicsommentes Baranyi Luca ált. isk., 87. üzem Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tárkonyos zöldséglevés 2627/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Píritott burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Szilvaleves 30137/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/1 Aprópecsenye (pulyka) 30085/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	100%-os Szobi almálé Párolt csirkemell 2135/6 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Körtelevés 30230/1 Brokkolis húsos spagetti 2576/2
SZY	Szárnnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Tárkonyos zöldséglevés 2627/1 Sertéssült 30026/1 Píritott burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbaleves 30090/1 Sertéstokány 2100/4 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Serpenyős burgonya 30152/1	Körtelevés 30230/1 Brokkolis húsos spagetti 2576/2

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Mester bagett A 5302 helyett lehet Mester Bácskai fehér kenyeret A 5305 (ugyanaz az összetételük)

Budapest, 2024.01.22

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Hammer Zsófia

Darabont Viola

dietetikusok