

7. hét	2026.02.09-13.	Táplálékallergiás kísétekezések Bontás 17. üzem				
		TÍZÓRAI				
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
		Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383		38,86.üzem: A 10237 38,86.üzem: A 10239 38,86.üzem: A 10241		
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409
C	Tejmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
D	Tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle
G	Tej-,tojásmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
H	Tej-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
I	Glutén-, tejmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
K	Tojás-, laktózmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Laktózmentes tej A 4432 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Laktózmentes tej A 4432 Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
Q	Tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle
AOP	Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldséppástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409

HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
OM	Olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle
CFO	Tejmentes, fruktózszegény óvodás	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tea R 2286 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika 20 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Gluténmentes zsemle A 10409
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Tej Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Tej Laktózmentes kockasajt A 9589 Vizes zsemle
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Tea R 2601 Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Pritamin paprika	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Tea R 2601 Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle

Tea: iketo (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jain: nem sprímgayroz. Javosolt a barokiz. A dist. mini jain-ne adjatok! Mész: Akadémia mini 11411
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk másit.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/bd.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.01.06

Sebestyén Bianka

Geilling Julianna

Darabont Viola

Bálint Vivien

Dietetikusok

7. hét	2026.02.09-13.	Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem				
UZSONNA						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika
C	Tejmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
D	Tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
G	Tej-tojásmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
H	Tej-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
I	Glutén-, tejmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika
K	Tojás-, laktózmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
Q	Tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
R	Tojás-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozssemle Zöldpaprika
AOP	Glutén-, tej-, tojás-, olajosmag-, paradicsommentes Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika

HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika
OM	Olajosmagmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika
CFO	Tejmentes, fruktózzzegény óvodás	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóborka 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Kigyóborka 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika
BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Gluténmentes zsemle A 10409	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Zöldpaprika
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa	Pacific sárgabarack extrajam A 10291 Liga margarin Vizes zsemle	Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka	Eurofood brokkolis zöldségpástétom A 9933 Teljes kiőrlésű rozszzsemle Zöldpaprika

Tea: ikrete (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvással, jeselet a barackiz. A diab, minn jam-n ne adjatok! Maz: Akadémz minn 11411

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzelek, keresünk más.

Rizstej: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml-ből.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.01.06

Sebestyén Bianka

Geiling Julianna

Bálint Vivien

Darabont Viola

Dietetikusok