

| 7. hét   | 2024.02.12-16.                     | Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem                                     |   |  |   |   |
|--|------------------------------------|---|---|--|---|---|
|  |                                    | TIZORAI   |   |  |   |   |
| <small>CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!</small>   |                                    |   |   |  |   |   |
| Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239<br>Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241 |                                    |   |   |  |   |   |
|  |                                    | HÉTFŐ   | KEDD  | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK   | PÉNTEK  |
| <b>A</b>   | Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bagett A 5302 Sárgarépa | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302          | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bagett A 5302 Jégcsapretek               | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Mester bagett A 5302 | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Zöldpaprika         |
| <b>B</b>   | Gluténmentes (és szójamentes)      | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bagett A 5302 Sárgarépa | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Mester bagett A 5302 Pritamin paprika    | Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bagett A 5302 Jégcsapretek                           | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Mester bagett A 5302 | Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Zöldpaprika                     |
| <b>C</b>   | Tejmentes                          | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle                             | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek         | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                 |
| <b>D</b>   | Tojásmentes                        | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Pritamin paprika | Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek                     | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                             |
| <b>E</b>   | Szójamentes                        | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle Pritamin paprika            | Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek                     | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                             |
| <b>F</b>   | Tej-, tojás-, szójamentes          | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle                  | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek         | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                 |
| <b>G</b>   | Tej-, tojásmentes                  | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle                  | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek         | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                 |
| <b>H</b>   | Tej-, szójamentes                  | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle                             | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek         | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                 |
| <b>I</b>   | Glutén-, tejmentes                 | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bagett A 5302 Sárgarépa | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Mester bagett A 5302                     | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bagett A 5302 Jégcsapretek               | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Mester bagett A 5302 | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Zöldpaprika         |
| <b>J</b>   | Glutén-, laktózmentes              | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bagett A 5302 Sárgarépa | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Mester bagett A 5302 Pritamin paprika    | Laktózmentes tej A 4432 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bagett A 5302 Jégcsapretek       | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Mester bagett A 5302 | Laktózmentes tej A 4432 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Zöldpaprika |
| <b>K</b>   | Tojás-, laktózmentes               | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Pritamin paprika | Laktózmentes tej A 4432 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Laktózmentes tej A 4432 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika         |
| <b>L</b>   | Tej-, tojás-, oajosmagmentes       | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa         | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle                  | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek         | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                 |

|            |  |   |  |   |  |   |
|------------|--|---|--|---|--|---|
| <b>M</b>   | Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes  | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Kométa Zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                     | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek         | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika         |
| <b>Q</b>   | Tej-, olajosmagmentes  | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek         | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika         |
| <b>Y</b>   | Halmentes  | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Pritamin paprika               | Tej<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek                     | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tej<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika                     |
| <b>AC</b>  | Glutén-, tej-, tojás-,<br>szójamentes, hozzáadott<br>cukormentes<br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem     | Tea R 2286<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa             | Tea R 2286<br>Kométa Zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302             | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302<br>Jégcsapretek               | Tea R 2286<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302<br>Zöldpaprika |
| <b>ED</b>  | Szója-, tojásmentes  | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Kométa Zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Pritamin paprika | Tej<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek                     | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tej<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika                     |
| <b>IH</b>  | Glutén-, tej-,<br>hüvelyesmentes   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302                           | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302<br>Jégcsapretek               | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302<br>Zöldpaprika |
| <b>HH</b>  | Tej-, szója-,<br>hüvelyesmentes<br>Kulcsár Hanna<br>Óvoda, 87. üzem<br>Tölgyesi Laura<br>óvoda, 35. üzem | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa         | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek         | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika         |
| <b>HO</b>  | Tej-, szója-,<br>olajosmagmentes   | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek         | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika         |
| <b>OM</b>  | Olajosmagmentes  | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Tej<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek                     | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tej<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika                     |
| <b>OMA</b> | Olajosmag-, almentes   | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Tej<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek                     | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tej<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika                     |
| <b>OME</b> | Olajosmag-, szójamentes  | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa                     | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Tej<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek                     | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tej<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika                     |
| <b>CFO</b> | Tejmentes,<br>fruktózszegény óvoda   | Tea R 2286<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka 20 g   | Tea R 2286<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Tea R 2286<br>Kométa sült csirkemell sonka<br>A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>30 g<br>Jégcsapretek 20 g | Tea R 2286<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tea R 2286<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika 20 g         |
| <b>CHF</b> | Tej-, hüvelyesmentes,<br>fruktózszegény<br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem                              | Tea R 2286<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka 20 g   | Tea R 2286<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Tea R 2286<br>Kométa sült csirkemell sonka<br>A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>30 g<br>Jégcsapretek 20 g | Tea R 2286<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Tea R 2286<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika 20 g         |
| <b>CH</b>  | Tej-, hüvelyesmentes<br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Sárgarépa         | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                   | Rizsital A 4428<br>Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Jégcsapretek         | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Rizsital A 4428<br>Kométa Zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Zöldpaprika         |

|            |   |  |  |  |   |   |
|------------|---|--|--|--|---|---|
| <b>BQ</b>  | Glutén-, tej-, olajosmagmentes  | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bagett A 5302 Sárgarépa  | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Mester bagett A 5302    | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Mester bagett A 5302 Jégcsapretek       | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Mester bagett A 5302 | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Zöldpaprika |
| <b>BZ</b>  | Glutén-, olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes<br>Kovács Máté óvoda, 17.üzem | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Sárgarépa | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Mester bagett A 5302    | Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Jégcsapretek                           | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Mester bagett A 5302 | Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Mester bagett A 5302 Zöldpaprika             |
| <b>MH</b>  | Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes                                | Tea R 2601 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Sárgarépa | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika         |
| <b>LMZ</b> | Tej-, tojás-, olajosmag-, mézmentes<br>Gutkina Anna Ált. Isk., 17.üzem          | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa          | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika         |
| <b>CS</b>  | Tej-, sertéshúsmentes<br>Hamza Amir óvoda, 17. üzem                             | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa          | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle            | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek | Tea R 2601 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle        | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika |
| <b>HW</b>  | Tej-, szója-, olajosmag-, paradicsommentes                                      | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa          | Tea R 2601 Főtt tojás A 1126 Liga margarin Vizes zsemle            | Rizsital A 4428 Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Rizsital A 4428 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika         |
| <b>RS</b>  | Tojás- olajosmag-, szójamentes  | Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Vizes zsemle Sárgarépa          | Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle | Tej Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozskenyér Jégcsapretek             | Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle         | Tej Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Zöldpaprika                     |

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: fekete (R 2601)  
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!  
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk  
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin  
Jam: nem aprómagvas! Javassolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácmez mini 1141!  
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.  
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Mester bagett A 5302 helyett lehet Mester Bácskai fehér kenyér A 5305 (ugyanaz az összetételük)

Budapest, 2024.01.23

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Darabont Viola

Hammer Zsófia

dietetikusok

| 7. hét  | 2024.02.12-16.                     | Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem                          |   |  |   |  |
|---|------------------------------------|---|---|--|---|--|
|   |                                    | UZSONNA   |   |  |   |  |
| CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!   |                                    |   |   |  |   |  |
| Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239<br>Teljes kiőrlésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241 |                                    |   |   |  |   |  |
|   |                                    | HÉTFŐ   | KEDD  | SZERDA   | CSÜTÖRTÖK   | PÉNTEK   |
| <b>A</b>  | Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302      | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Mester bagett A 5302<br>Pritamin paprika      | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa      | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>B</b>  | Gluténmentes<br>(és szójamentes)   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302      | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Mester bagett A 5302                                  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa      | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>C</b>  | Tejmentes                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Pritamin paprika | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>D</b>  | Tojásmentes                        | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér                             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>E</b>  | Szójamentes                        | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér                             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>F</b>  | Tej-, tojás-, szójamentes          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Pritamin paprika | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>G</b>  | Tej-tojásmentes                    | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Pritamin paprika | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>H</b>  | Tej-, szójamentes                  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Pritamin paprika | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>I</b>  | Glutén-, tejmentes                 | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302      | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Mester bagett A 5302<br>Pritamin paprika      | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa      | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>J</b>  | Glutén-, laktózmentes              | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302      | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Mester bagett A 5302                                  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa      | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>K</b>  | Tojás-, laktózmentes               | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér                             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>L</b>  | Tej-, tojás-,<br>olajosmagmentes   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Pritamin paprika | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozkenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfíkrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |

|            |  |   |   |  |  |  |
|------------|--|---|---|--|--|--|
| <b>M</b>   | Tej-, tojás-, olajosmag-, szójamentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>Q</b>   | Tej-, olajosmagmentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>Y</b>   | Halmentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                    | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>AC</b>  | Glutén-, tej-, tojás-,<br>szójamentes, hozzáadott<br>cukormentes<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302      | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Mester bagett A 5302<br>Pritamin paprika                                | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa                      | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>ED</b>  | Szója-, tojásmentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Laktózmentes barackjoghurt<br>A 9953<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>IH</b>  | Glutén-, tej-,<br>hüvelyesmentes   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302      | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302<br>Pritamin paprika                    | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302 | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa                      | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>HH</b>  | Tej-, szója-, hüvelyesmentes<br>Kulcsár Hanna<br>Óvoda, 87. üzem<br>Tölgyesi Laura<br>óvoda, 35. üzem    | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika              | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>HO</b>  | Tej-, szója-,<br>olajosmagmentes   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>OM</b>  | Olajosmagmentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>OMA</b> | Olajosmag-, almamentes   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>OME</b> | Olajosmag-, szójamentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>CFO</b> | Tejmentes, fruktózzzegény  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>30 g<br>Pritamin paprika 20 g             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>30 g<br>Kigyóuborka 20 g | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>CHF</b> | Tej-, hüvelyesmentes,<br>fruktózzzegény<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem                          | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>30 g<br>Pritamin paprika 20 g | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>30 g<br>Kigyóuborka 20 g | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>CH</b>  | Tej-, hüvelyesmentes<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika              | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle         | Eurofood zöldsézfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa                | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |

|            |  |   |  |  |  |  |
|------------|--|---|--|--|--|--|
| <b>BQ</b>  | Glutén-, tej-, olajosmagmentes   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302                    | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Mester bagett A 5302<br>Pritamin paprika                   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302       | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa       | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Mester bagett A 5302      |
| <b>BZ</b>  | Glutén-, olajosmag-,<br>hüvelyes-,<br>szárnyashúsmentes<br><br>Kovács Máté<br>óvoda, 17.üzem | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302                    | Laktózmentes kockasajt A<br>9589<br>Mester bagett A 5302<br>Pritamin paprika                               | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302       | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Mester bagett A 5302<br>Sárgarépa       | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Mester bagett A 5302       |
| <b>MH</b>  | Tej-, tojás-, szója-,<br>olajosmag-, hüvelyesmentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle               | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle               | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>LMZ</b> | Tej-, tojás-, olajosmag-,<br>mézmentes<br><br>Gutkina Anna<br>Ált. isk., 17.üzem             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle               | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle               | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>CS</b>  | Tej-, sertéshúsmentes<br><br>Hamza Amir<br>óvoda, 17.üzem                                    | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika             | Kométa sült csirkemell<br>sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>HW</b>  | Tej-, szója-, olajosmag-,<br>paradicsommentes  | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle               | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle               | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |
| <b>RS</b>  | Tojás-, olajosmag-,<br>szójamentes   | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszemle               | Eurofood brokkolis<br>zöldségpástétom A 9933<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Pritamin paprika             | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle               | Eurofood zöldfűszeres<br>harcsapástétom 10346<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér<br>Sárgarépa | Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Teljes kiőrlésű rozszemle |

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: leketo (R 2601)

Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin

Jam: nem aprómagvas! Javasolt a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácmez mini 114!

Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk más!

Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL, 1000 ml/db.

Mester bagett A 5302 helyett lehet Mester Bácskai fehér kenyeret A 5305 (ugyanaz az összetételük)

Budapest, 2024.01.23

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Darabont Viola

Hammer Zsófia

dietetikusok