

| 5. hét                                                              | 2026.01.26-30.                                                                                    | Táplálékallergiás kisétekezések Bontás 17. üzem                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                          |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                                                     |                                                                                                   | TÍZÓRAI                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                          |
| CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET! |                                                                                                   |                                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                          |
|                                                                     |                                                                                                   | Vizes zsemle: 17,66.üzem: A 5316<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17,66.üzem: A 5384<br>Teljes kiőrlésű zsemle: 17,66.üzem: A 5383 |                                                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                   |                                                                                                                  | 38.üzem: A 10237<br>38.üzem: A 10239<br>38.üzem: A 10241 |
|                                                                     |                                                                                                   | HÉTFŐ                                                                                                                            | KEDD                                                                                                             | SZERDA                                                                                  | CSÜTÖRTÖK                                                                                         | PÉNTEK                                                                                                           |                                                          |
| A                                                                   | Glutén-, tej-, tojás-,<br>szójamentes                                                             | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409                              | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409 | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409<br>Kigyóborka |                                                          |
| B                                                                   | Gluténmentes<br>(és szójamentes)                                                                  | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Gluténmentes zsemle A 10409                                                              | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409         | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek             | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409<br>Kigyóborka |                                                          |
| C                                                                   | Tejmentes                                                                                         | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér              | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| D                                                                   | Tojásmentes                                                                                       | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Vizes zsemle                                                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér      | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                                   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| G                                                                   | Tej-,tojásmentes                                                                                  | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér      | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| H                                                                   | Tej-, szójamentes                                                                                 | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér              | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| I                                                                   | Glutén-, tejmentes                                                                                | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409                              | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409         | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409<br>Kigyóborka |                                                          |
| K                                                                   | Tojás-, laktózmentes                                                                              | Laktózmentes tej A 4432<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Vizes zsemle                                                         | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér      | Laktózmentes tej A 4432<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek               | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| L                                                                   | Tej-, tojás-,<br>olajosmagmentes                                                                  | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér      | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| Q                                                                   | Tej-, olajosmagmentes                                                                             | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér              | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| R                                                                   | Tojás-,<br>olajosmagmentes                                                                        | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Vizes zsemle                                                                             | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér      | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                                   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozs zsemle<br>Kigyóborka |                                                          |
| AOP                                                                 | Glutén-, tej-, tojás-,<br>olajosmag-,<br>paradicsommentes<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409                              | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409 | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409<br>Kigyóborka |                                                          |

|      |                                                                                                        |                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HO   | Tej-, szója-,<br>olajosmagmentes                                                                       | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka      |
| OM   | Olajosmagmentes                                                                                        | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Vizes zsemle                                                | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                                   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka      |
| OMHI | Olajosmag-, halmentes<br>isk.                                                                          | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Vizes zsemle                                                | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                                   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka      |
| CFO  | Tejmentes,<br>fruktózzsегény óvodás                                                                    | Tea R 2286<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                     | Tea R 2286<br>Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek 20 g                   | Tea R 2286<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 30 g    | Tea R 2286<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle                                            | Tea R 2286<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka 20 g |
| CHF  | Tej-, hüvelyesmentes,<br>fruktózzsегény<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem                        | Tea R 2286<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                     | Tea R 2286<br>Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek 20 g                   | Tea R 2286<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 30 g    | Tea R 2286<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle                                            | Tea R 2286<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka 20 g |
| LHO  | Tej-, tojás-, olajosmag-,<br>hüvelyesmentes<br>óvodás                                                  | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                | Tea R 2601<br>Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                        | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka      |
| BM   | Glutén-,<br>olajosmagmentes                                                                            | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Gluténmentes zsemle A 10409                                 | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409    | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek             | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409<br>Kigyóborka     |
| BQ   | Glutén-, tej-,<br>olajosmagmentes                                                                      | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409 | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Főtt tojás A 1126<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409    | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Mester bácskai fehér kenyér A 5305<br>Jégcsapretek | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A 10409<br>Kigyóborka     |
| MH   | Tej-, tojás-, szója-,<br>olajosmag-,<br>hüvelyesmentes                                                 | Rizsital A 4428<br>Finonimo baromfi párizsi A 10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                | Tea R 2601<br>Eurofood baromfikrém<br>csirkemájjal A 2034<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                        | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka      |
| RS   | Tojás- olajosmag-,<br>szójamentes                                                                      | Tej<br>Laktózmentes kockasajt A 9589<br>Vizes zsemle                                                | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Tej<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                                   | Tea R 2601<br>Kométa sült csirkemell sonka A 14621<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka      |
| FOS  | Tej-, tojás-, szója-,<br>olajosmag-,<br>szárnyashúsmentes<br><br>Fánczi Benett Theo<br>óvoda, 17. üzem | Rizsital A 4428<br>Kométa zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                    | Tea R 2601<br>Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Rizsital A 4428<br>Zelleres margarin R 2435<br>Vizes zsemle<br>Jégcsapretek                       | Tea R 2601<br>Kométa zala felvágott A 9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszsemle<br>Kigyóborka              |

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Tea: Ikketo (R 2601)  
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!  
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk  
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin vagy Landkost mini margarin  
Jain: nem aprítmaggyal Jánosok a barátság! A diák, mint jain-ne adható! Méz: Akadémia mini 11411  
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressünk másat.  
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml-bb.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

|              |            |                |                  |               |                  |
|--------------|------------|----------------|------------------|---------------|------------------|
| Budapest,    | 2025.12.17 | Darabont Viola | Sebestyén Bianka | Bálint Vivien | Geiling Julianna |
| Dietetikusok |            |                |                  |               |                  |

| 5. hét | 2026.01.26-30.                                                                                    | Táplálékallergiás kisétkezések Bontás 17. üzem                                                                                   |                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                    |                                                                                            |                                                          |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|        |                                                                                                   | UZSONNA                                                                                                                          |                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                    |                                                                                            |                                                          |
|        |                                                                                                   | CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!                                                              |                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                    |                                                                                            |                                                          |
|        |                                                                                                   | Vizes zsemle: 17.66.üzem: A 5316<br>Teljes kiőrlésű rozskenyér: 17.66.üzem: A 5384<br>Teljes kiőrlésű zsemle: 17.66.üzem: A 5383 |                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                    |                                                                                            | 38.üzem: A 10237<br>38.üzem: A 10239<br>38.üzem: A 10241 |
|        |                                                                                                   | HÉTFŐ                                                                                                                            | KEDD                                                                               | SZERDA                                                                                                      | CSÜTÖRTÖK                                                                          | PÉNTEK                                                                                     |                                                          |
| A      | Glutén-, tej-, tojás-,<br>szójamentes                                                             | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409<br>Kígyóborka                    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Mester bácskai fehér<br>kenyér A 5305<br>Kígyóborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 |                                                          |
| B      | Gluténmentes<br>(és szójamentes)                                                                  | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409<br>Kígyóborka                    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Mester bácskai fehér<br>kenyér A 5305<br>Kígyóborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Laktózmentes natúr joghurt<br>A 9587<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409                     |                                                          |
| C      | Tejmentes                                                                                         | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |                                                          |
| D      | Tojásmentes                                                                                       | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Laktózmentes natúr joghurt<br>A 9587<br>Vizes zsemle                                       |                                                          |
| G      | Tej-tojásmentes                                                                                   | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |                                                          |
| H      | Tej-, szójamentes                                                                                 | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |                                                          |
| I      | Glutén-, tejmentes                                                                                | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409<br>Kígyóborka                    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Mester bácskai fehér<br>kenyér A 5305<br>Kígyóborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 |                                                          |
| K      | Tojás-, laktózmentes                                                                              | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Laktózmentes natúr joghurt<br>A 9587<br>Vizes zsemle                                       |                                                          |
| L      | Tej-, tojás-,<br>olajosmagmentes                                                                  | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |                                                          |
| Q      | Tej-, olajosmagmentes                                                                             | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |                                                          |
| R      | Tojás-,<br>olajosmagmentes                                                                        | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozssemle<br>Kígyóborka                         | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |                                                          |
| AOP    | Glutén-, tej-, tojás-,<br>olajosmag-,<br>paradicsommentes<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409<br>Kígyóborka                                       | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Mester bácskai fehér<br>kenyér A 5305<br>Kígyóborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 |                                                          |

|      |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                    |                                                                                                              |                                                                                    |                                                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| HO   | Tej-, szója-,<br>olajosmagmentes                                                                   | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |
| OM   | Olajosmagmentes                                                                                    | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |
| OMHI | Olajosmag-, halmentes<br>isk.                                                                      | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |
| CFO  | Tejmentes,<br>fruktózszegény óvodás                                                                | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle                   | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 30 g    | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka 20 g                     | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 30 g    | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                 |
| CHF  | Tej-, hüvelyesmentes,<br>fruktózszegény<br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem                        | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle                   | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 30 g    | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka 20 g                     | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér 30 g    | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                                 |
| LHO  | Tej-, tojás-, olajosmag-,<br>hüvelyesmentes<br>óvodás                                              | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |
| BM   | Glutén-,<br>olajosmagmentes                                                                        | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409<br>Kígyóuborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Mester bácskai fehér<br>kenyér A 5305<br>Kígyóuborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 |
| BQ   | Glutén-, tej-,<br>olajosmagmentes                                                                  | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409<br>Kígyóuborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Mester bácskai fehér<br>kenyér A 5305<br>Kígyóuborka | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Gluténmentes zsemle A<br>10409 |
| MH   | Tej-, tojás-, szója-,<br>olajosmag-,<br>hüvelyesmentes                                             | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |
| RS   | Tojás- olajosmag-,<br>szójamentes                                                                  | Finonimo zöldséges<br>baromfi szelet A 10406<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka    | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Finonimo baromfi párizsi A<br>10404<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                          | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |
| FOS  | Tej-, tojás-, szója-,<br>olajosmag-,<br>szárnyashúsmentes<br>Fánczi Benett Theo<br>óvoda, 17. üzem | Kométa extra sonka A 9350<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű rozszssemle<br>Kígyóuborka                       | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Eurofood karfiolos<br>zöldségpástétom A 9934<br>Vizes zsemle<br>Kígyóuborka                                  | Kométa zala felvágott A<br>9594<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér         | Pacific sárgabarack<br>extrajam A 10291<br>Liga margarin<br>Vizes zsemle                   |

Tea: fekete (R 2601)  
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!  
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk  
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy Liga margarin vagy Landkost mini margarin  
Jam: nem aprítmagves! Javassát a barackiz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 1141!  
Allergén mentes felvágott: csak a megjelölés rendelhető, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.  
Rizslel: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/db.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2025.12.17

Darabont Viola

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geiling Julianna

Dietetikusok