

13. hét	2026.03.23-27.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
C	Tejmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
D	Tojásmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
G	Tej-, tojásmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
H	Tej-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
I	Glutén-, tejmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
K	Tojás-, laktózmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
Q	Tej-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398

R	Tojás-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
HO	Tej-szója- olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
OM	Olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Körteleves 30230/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090/1 Csirkepaprikás 30454/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Körteleves 30230/1 Sertéssült 30026/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Karalábefőzelék 2138/2 Nincs pékáru! Alma	Almaleves 30139/1 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Serpenyős burgonya 30152/1	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3
CFV	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/1 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Csirkefalatok 30028/2 Főtt tészta 30253/1	Tirol gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/4 Petrezselymes burgonya 2458/3
CFO	Tejmentes, fruktózszegény Krizsán Dávid óvoda, 66. üzem Schück Alma óvoda, 17. üzem Koppány Gerda Zsófia óvoda, 17. üzem Marosán Mercédesz óvoda, 87. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/3 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Csirkefalatok 30028/1 Főtt tészta 30253/1	Tirol gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/2 Petrezselymes burgonya 2458/5
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Provance-i leves 30205/3 Natúr csirkemell 30006/3 Pirított burgonya 30002/6	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/4 Párolt rizs 2017/1	Reszelt tésztaleves 30019/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Csirkefalatok 30028/1 Főtt tészta 30253/1	Tirol gombaleves 30021/1 Natúr sertésszelet 2284/2 Petrezselymes burgonya 2458/5
LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rácz Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Körteleves 30230/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Nincs alma!	Szárazbableves 30090/3 Csirkepaprikás 30454/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/3 Bolognai spagetti 2398/2
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Körteleves 30230/3 Lyoni csirkemell 30003/3 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Karalábefőzelék 2138/1 Vizes zsemle Alma	Almaleves 30139/3 Csirkepaprikás 30454/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Csirkefalatok 30028/1 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/3 Bolognai spagetti 2398/2
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398

BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
BT	Glutén-, tojásmentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Gluténmentes zsemle A 10409	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem	Körteleves 30230/1 Lyoni csirkemell 30003/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Karalábéfőzelék 2138/2 Vizes zsemle Alma	Almaleves 30139/1 Csirkepaprikás 30454/2 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Csirkefalatok 30028/2 Tökfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Körteleves 30230 Lyoni csirkemell 30003 Pirított burgonya 30002 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317 Fokhagymás sertésszelet 30004 Kerti főzelék 30204 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090 Csirkepaprikás 30454 Párolt barna rizs 2568 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059 Csirkefalatok 30028 Tökfőzelék 30199 Vizes zsemle	Tárkonyos zöldségleves 2627 Bolognai spagetti 2398
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Körteleves 30230/3 Sertéssült 30026/4 Pirított burgonya 30002/6 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/1 Fokhagymás sertésszelet 30004/3 Kerti főzelék 30204/3 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090/3 Sertéstokány 2100/1 Párolt barna rizs 2568/6 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/3 Serpenyős burgonya 30152/3	Tárkonyos zöldségleves 2627/3 Bolognai spagetti 2398/2
SZY	Szárnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Körteleves 30230/1 Sertéssült 30026/1 Pirított burgonya 30002/2 Savanyú cékla A 2305	Magyaros burgonyaleves 2317/2 Fokhagymás sertésszelet 30004/1 Kerti főzelék 30204/1 Vizes zsemle Alma	Szárazbableves 30090/1 Sertéstokány 2100/3 Párolt barna rizs 2568/2 Csemege uborka A 2308	Csontleves tésztával 30059/1 Serpenyős burgonya 30152/1	Tárkonyos zöldségleves 2627/1 Bolognai spagetti 2398/3

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.02.12

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geilling Julianna

Darabont Viola

dietetikusok