

12. hét	2026.03.16-20.	Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem				
		CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ÉTTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!				
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
C	Tejmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
D	Tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
G	Tej-, tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
H	Tej-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
I	Glutén-, tejmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
K	Tojás-, laktózmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
Q	Tej-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308

R	Tojás-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
HO	Tej-szója- olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
OM	Olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
OMHI	Olajosmag-, halmmentes isk. Hanák Zsombor ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Borsos csirkeragu 30300/3 Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1 Csemege uborka A2308
OMHSZ	Olajosmag-, hüvelyes-, szárnyashúsmentes Kovács Máté ált. isk., 17. üzem (pékáru nélkül)	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Leccsós sertésszelet 30057/1 Párolt rizs 2017/2	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Tökfőzelék 30199/3	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Húsos rakott burgonya 30135/2 Csemege uborka A2308
CFV	Tejmentes, fruktózszegény Vác és vidéke Vác és vidéke Ált. isk., 17. üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/6 Párolt rizs 2017/2	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1	Brokkoliileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/2 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/6 Párolt barnarizs 30052/1	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
CFO	Tejmentes, fruktózszegény óvodás Krizsán Dávid óvoda, 66. üzem Schick Alma óvoda, 17. üzem Koppány Gerda Zsófia óvoda, 17. üzem Marosán Mercédesz óvoda, 87. üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/4 Párolt rizs 2017/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/1	Brokkoliileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/1 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt barnarizs 30052/7	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Csorbaleves 30117/1 Párolt csirkemell 2135/4 Párolt rizs 2017/1	0,5 l szénsavmentes ásványvíz Sertéssült 30026/3 Tökfőzelék 30199/1	Brokkoliileves 30097/1 Grillezett csirkemell 30262/1 Burgonyapüré 2084/7	Rántott leves 2243/2 Sült csirkemell filé 2289/2 Párolt barnarizs 30052/7	Alföldi leves 30173/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/6
LA	Tej-, tojás-, olajosmag-, almamentes Szabó-Rác Hunor óvoda, Verőce, 55. üzem	Csorbaleves 30117/1 Borsos csirkeragu 30300/2 Párolt rizs 2017/1 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Nincs alma!	Sütőtökrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7 Csemege uborka A2308
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás Hegedűs Zente óvoda, 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 Borsos csirkeragu 30300/2 Párolt rizs 2017/1 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Tökfőzelék 30199/1 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Alma	Sütőtökrémleves 30193/3 Olaszos csirkeragu 2062/2 Tört burgonya 2517/7 Csemege uborka A2308
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308

BQ	Glutén-, tej-, olajosmagmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
BT	Glutén-, tojásmentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Gluténmentes zsemle A 10409	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
MH	Tej-, tojás-, olajosmag-, szója-, hüvelyesmentes Kekecs Ádám Ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Borsos csirkeragu 30300/3 Párolt rizs 2017/2 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Tőkfőzelék 30199/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Olaszos csirkeragu 2062/3 Tört burgonya 2517/1 Csemege uborka A2308
RS	Tojás-, olajosmag-, szójamentes	Almás körtés gyümölcsleves 30216 Borsos csirkeragu 30300 Párolt rizs 2017 Savanyú cékla A 2305	Daragaluska leves 2234 Sertéssült 30026 Zöldborsófőzelék 30190 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344 Rántott sertéskaraj 30046 Burgonyapüré 30042	Vitaminleves 30098 Rakott kelkáposzta 30460 Alma	Sütőtökrémleves 30193 Olaszos csirkeragu 2062 Tört burgonya 2517 Csemege uborka A2308
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/3 Leccsós sertésszelet 30057/3 Párolt rizs 2017/1	Daragaluska leves 2234/1 Sertéssült 30026/3 Zöldborsófőzelék 30190/3 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/3 Rántott sertéskaraj 30046/5 Burgonyapüré 30042/1	Vitaminleves 30098/4 Rakott kelkáposzta 30460/2 Alma	Sütőtökrémleves 30193/3 Húsos rakott burgonya 30135/3 Csemege uborka A2308
SZY	Szárnyashús-, halmentes Angyal Dániel Ált. isk., 17. üzem	Almás körtés gyümölcsleves 30216/1 Leccsós sertésszelet 30057/1 Párolt rizs 2017/2	Daragaluska leves 2234/2 Sertéssült 30026/1 Zöldborsófőzelék 30190/1 Vizes zsemle	Bazsalikomos paradicsomleves (cukorral, levesbetét nélkül) 30344/1 Rántott sertéskaraj 30046/1 Burgonyapüré 30042/3	Vitaminleves 30098/1 Rakott kelkáposzta 30460/4 Alma	Sütőtökrémleves 30193/1 Húsos rakott burgonya 30135/3 Csemege uborka A2308

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest, 2026.02.03

Sebestyén Bianka

Bálint Vivien

Geilling Julianna
dietetikusok

Darabont Viola