

11. hét	2026.03.09-13.	Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzem				
TÍZÓRAI						
CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiőrésű rozskenyér: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiőrésű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
C	Tejmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
D	Tojásmentes	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
G	Tej-,tojásmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
H	Tej-, szójamentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
I	Glutén-, tejmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóuborka
K	Tojás-, laktózzmentes	Laktózzmentes tej A 4432 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Laktózzmentes tej A 4432 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
Q	Tej-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
R	Tojás-, olajosmagmentes	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóuborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrésű rozssemle Kigyóuborka

OM	Olajosmagmentes	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
CFO	Tejmentes, fruktózzzegény óvodás	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 20 g Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózzzegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Tea R 2286 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2286 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka 20 g	Tea R 2286 Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g	Tea R 2286 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
BQ	Glutén-, tej-, oljosmagmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Mester bácskai fehér kenyér A 5305	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Kigyóborka
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Rizsital A 4428 Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Tej Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle	Tea R 2601 Tauris csirkemell sonka 9562 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Tej Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Finonimo baromfi párizsi A 10404 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Rizsital A 4428 Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Vizes zsemle	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle Kigyóborka	Rizsital A 4428 Akácméz mini A 1141 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tea R 2601 Eurofood karfiolos zöldségpástétom A 9934 Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Tea R 2601 Kométa Zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszemle Kigyóborka

Tea, tejsz (R 2601)
Laktózmentes kockasajt: csak a Tolle laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvással! Javaslát a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akácméz mini 11411
Allergén mentes felvágott: csak a megjelöltek rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keressünk mást.
Rizsital: BIO RICE DRINK NATURAL, 1000 ml/dob.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

Budapest,

2026.01.28

Bálint Vivien

Sebestyén Bianka

Geilling Julianna

Dietetikusok

Darabont Viola

11. hét	2026.03.09-13.	Táplálékallergiás kísétkezések Bontás 17. üzém				
UZSONNA						
CSAK A MEJEŁŁLT SOROKBA RÖGZİTHEYÖK FELİ ETTÖL ELTERNI NEM LEHETİ						
Vizes zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5316 38,86.üzem: A 10237 Teljes kiörlesű rozszsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5384 38,86.üzem: A 10239 Teljes kiörlesű zsemle: 17,60,66,80.üzem: A 5383 38,86.üzem: A 10241						
		HÉTFO	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
A	Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
B	Gluténmentes (és szójamentes)	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Fött tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Mester bácskai fehér kenyér A 5305
C	Tejmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Fött tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
D	Tojásmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
G	Tej-tojásmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
H	Tej-, szójamentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Fött tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
I	Glutén-, tejmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Fött tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
K	Tojás-, laktózmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Laktózmentes barackjoghurt A 9953 Vizes zsemle
L	Tej-, tojás-, olajosmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
Q	Tej-, olajosmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Fött tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
R	Tojás-, olajosmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
HO	Tej-, szója-, olajosmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiörlesű kenyér Jégcsapretek	Fött tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiörlesű rozszsemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika

OM	Olajosmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
OMHI	Olajosmag-, halmentes isk.	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Alma	Eurofood baromfikrém csirkemájjal A 2034 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
CFO	Tejmentes, fruktózszegény	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Jégcsapretek 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Jégcsapretek 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
CHF	Tej-, hüvelyesmentes, fruktózszegény Vác és vidéke óvoda, 17. üzem	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér 30 g Jégcsapretek 20 g	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Jégcsapretek 20 g	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle
LHO	Tej-, tojás-, olajosmag-, hüvelyesmentes óvodás	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
BM	Glutén-, olajosmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
BQ	Glutén-, tej-, oljосmagmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Jégcsapretek	Főtt tojás A 1126 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409 Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Gluténmentes zsemle A 10409 Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Gluténmentes zsemle A 10409	Zelleres margarin R 2435 Mester bácskai fehér kenyér A 5305 Zöldpaprika
MH	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, hüvelyesmentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
RS	Tojás- olajosmag-, szójamentes	Finonimo zöldséges baromfi szelet A 10406 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa sült csirkemell sonka A 14621 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika
FOS	Tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, szárnyashúsmentes Fánczi Benett Theo óvoda, 17. üzem	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek	Kométa extra sonka A 9350 Liga margarin Teljes kiőrlésű rozszssemle Alma	Eurofood zöldfűszeres harcsapástétom 10346 Vizes zsemle Lilahagyma	Kométa zala felvágott A 9594 Liga margarin Vizes zsemle	Zelleres margarin R 2435 Vizes zsemle Zöldpaprika

Tea: fekete (R 2001)
Laktózmentes kockasajt: csak a Toile laktózmentes kockasajt (A 9589) használható!
Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9507) : Magic milk
Margarin: BEBO mini Basic spread 35% (Figyelem: Más BEBO margarin nem adható!) vagy liga margarin
Jam: nem aprómagvasejt! Javasló a barackíz. A diab. mini jam-t ne adjátok! Méz: Akác-méz mini 11411
Allergén mentes felvágott: csak a magjaitólak. rendelhetők, ha gond van, jelezzétek, keresünk mást.
Rizstálé: BIO RICE DRINK NATURAL 1000 ml/btl.

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305

	Budapest,	2026.01.28	Bálint Vivien	Sebestyén Bianka	Geilling Julianna	Darabont Viola
				Dietetikusok		