

| 10.hét | 2026.03.02-06.                     | Táplálékallergiás Ebéd, Bontott 17.üzem                                                             |                                                                                                                                 |                                                             |                                                                   |                                                                                                               |
|--------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                                    | CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!                                 |                                                                                                                                 |                                                             |                                                                   |                                                                                                               |
|        |                                    | HÉTFŐ                                                                                               | KEDD                                                                                                                            | SZERDA                                                      | CSÜTÖRTÖK                                                         | PÉNTEK                                                                                                        |
| A      | Glutén-, tej-, tojás-, szójamentes | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> |
| B      | Gluténmentes (és szójamentes)      | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> |
| C      | Tejmentes                          | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| D      | Tojásmentes                        | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| G      | Tej-tojásmentes                    | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| H      | Tej-, szójamentes                  | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| I      | Glutén-, tejmentes                 | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> |
| K      | Tojás-, laktózmentes               | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| L      | Tej-, tojás-, olajosmagmentes      | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| Q      | Tej-, olajosmagmentes              | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122 | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072 | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b> | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |

|              |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                       |                                                                                                                                               |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>R</b>     | Tojás-, olajosmagmentes                                                                                                                                                                          | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                                   | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>                                     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                                                       |
| <b>HO</b>    | Tej-szója-olajosmagmentes                                                                                                                                                                        | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                                   | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>                                     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                                                       |
| <b>OM</b>    | Olajosmagmentes                                                                                                                                                                                  | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                                   | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>                                     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                                                       |
| <b>OMHI</b>  | Olajosmag-, halmentes isk.<br><br>Hanák Zsombor<br>ált. isk., 17. üzem                                                                                                                           | Brokkolileves 2338/2<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/4<br>Párolt barna rizs 30052/1<br>Savanyú cékla A 2305              | Fokhagymaleves 2844/2<br>Párolt csirkemellfilé 2135/6<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/2 | Őszibarack krémleves 30232/1<br>Zöldséges-sonkás tészta<br>30072/1                                                            | <b>Sárgaborsó püréleves 30469/2</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/1</b>                                 | Daragaluska leves 2234/2<br>Csirkecombfilé 2453/3<br>Sárgarépa főzelék 2342/2<br>Vizes zsemle                                                 |
| <b>CFO</b>   | Tejmentes, fruktózzsегény<br>óvodás<br><br>Krizsán Dávid<br>óvoda, 66. üzem<br>Schück Alma<br>óvoda, 17. üzem<br>Koppány Gerda Zsófia<br>óvoda, 17. üzem<br>Marosán Mercédesz<br>óvoda, 87. üzem | Brokkolileves 2338/1<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/2<br>Párolt barna rizs 30052/7                                      | Fokhagymaleves 2844/2<br>Párolt csirkemellfilé 2135/2<br>Főtt burgonya 30122/2                                                              | <b>Rántott leves 2243/2</b><br>Zöldséges-sonkás tészta<br>30072/3                                                             | <b>Zöldségleves 2201/7</b><br>Sertés aprópecsenye 2495/1<br><b>Petrezselymes burgonya<br/>30044/1</b> | <b>0,5 l szénsavmentes<br/>ásványvíz</b><br>Sült csirkecombfilé 2453/1<br><b>Párolt köles 30188/1</b><br><b>Csemege uborka A2308<br/>20 g</b> |
| <b>CHF</b>   | Tej-, hüvelyesmentes,<br>fruktózzsегény<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem                                                                                                                  | Brokkolileves 2338/1<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/2<br>Párolt barna rizs 30052/7                                      | Fokhagymaleves 2844/2<br>Párolt csirkemellfilé 2135/2<br>Főtt burgonya 30122/2                                                              | <b>Rántott leves 2243/2</b><br><b>Sertéssült 2341/2</b><br><b>Párolt rizs 30005/1</b><br><b>Csemege uborka A2308<br/>20 g</b> | <b>Zöldségleves 2201/7</b><br>Sertés aprópecsenye 2495/1<br><b>Petrezselymes burgonya<br/>30044/1</b> | <b>0,5 l szénsavmentes<br/>ásványvíz</b><br>Sült csirkecombfilé 2453/1<br><b>Párolt köles 30188/1</b><br><b>Csemege uborka A2308<br/>20 g</b> |
| <b>LHO</b>   | Tej-, tojás-, olajosmag-,<br>hüvelyesmentes óvodás<br><br>Bakos Lilla<br>óvoda, 85. üzem<br>Hegedűs Zente<br>óvoda, 17. üzem                                                                     | Brokkolileves 2338/1<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/2<br>Párolt barna rizs 30052/7<br>Savanyú cékla A 2305              | Fokhagymaleves 2844/2<br>Párolt csirkemellfilé 2135/2<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/1 | Őszibarack krémleves 30232/3<br><b>Sertéssült 2341/2</b><br><b>Párolt rizs 30005/1</b><br><b>Csemege uborka A2308</b>         | <b>Zöldségleves 2201/1</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/4</b>                                          | Daragaluska leves 2234/1<br>Csirkecombfilé 2453/1<br>Sárgarépa főzelék 2342/1<br>Vizes zsemle                                                 |
| <b>OMHSZ</b> | Olajosmag-, hüvelyes-,<br>szárnyashúsmentes<br><br>Kovács Máté<br>ált. isk., 17. üzem<br>(pékáru nélkül)                                                                                         | Brokkolileves 2338/1<br><b>Majorannás sertéstokány<br/>2639/4</b><br>Párolt barna rizs 30052/7<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844/1<br><b>Sertéssült 2341/3</b><br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/1     | Őszibarack krémleves 30232/3<br><b>Sertéssült 2341/3</b><br><b>Párolt rizs 30005/2</b><br><b>Csemege uborka A2308</b>         | <b>Zöldségleves 2201/2</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/1</b>                                          | Daragaluska leves 2234/2<br><b>Párolt sertésszelet 2630/7</b><br>Sárgarépa főzelék 2342/2<br><b>Nincs pékáru!</b>                             |
| <b>CFV</b>   | <b>Tejmentes,</b><br><b>fruktózzsегény Vác és</b><br><b>vidéke</b><br><br><b>Vác és vidéke</b><br>Ált. isk., 17. üzem                                                                            | Brokkolileves 2338/1<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/4<br>Párolt barna rizs 30052/1                                      | Fokhagymaleves 2844/2<br>Párolt csirkemellfilé 2135/6<br>Főtt burgonya 30122/2                                                              | <b>Rántott leves 2243/3</b><br>Zöldséges-sonkás tészta<br>30072/3                                                             | <b>Zöldségleves 2201/7</b><br>Sertés aprópecsenye 2495/2<br><b>Petrezselymes burgonya<br/>30044/1</b> | <b>0,5 l szénsavmentes<br/>ásványvíz</b><br>Sült csirkecombfilé 2453/3<br><b>Párolt köles 30188/1</b><br><b>Csemege uborka A2308<br/>20 g</b> |
| <b>LA</b>    | Tej-, tojás-, olajosmag-,<br>almamentes<br><br>Vác és vidéke<br>óvoda, 17. üzem                                                                                                                  | Brokkolileves 2338/1<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/2<br>Párolt barna rizs 30052/7<br>Savanyú cékla A 2305              | Fokhagymaleves 2844/1<br>Párolt csirkemellfilé 2135/2<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/1 | Őszibarack krémleves 30232/3<br>Zöldséges-sonkás tészta<br>30072/3                                                            | <b>Sárgaborsó püréleves 30469/1</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/4</b>                                 | Daragaluska leves 2234/1<br>Csirkecombfilé 2453/1<br>Sárgarépa főzelék 2342/1<br>Vizes zsemle                                                 |
| <b>BM</b>    | Glutén-, olajosmagmentes                                                                                                                                                                         | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                                   | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>                                     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b>                                 |

|            |                                                                                                        |                                                                                                                        |                                                                                                                                             |                                                                                                                       |                                                                       |                                                                                                               |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BQ</b>  | Glutén-, tej-,<br>olajosmagmentes                                                                      | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                           | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> |
| <b>BT</b>  | Glutén-, tojásmentes                                                                                   | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                           | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br><b>Gluténmentes zsemle A 10409</b> |
| <b>MH</b>  | Tej-, tojás-, olajosmag-,<br>szója-, hüvelyesmentes<br><br>Kekecs Ádám<br>Ált. isk., 17.üzem           | Brokkolileves 2338/2<br>Fokhagymás csirkeapró 2567/4<br>Párolt barna rizs 30052/1<br>Savanyú cékla A 2305              | Fokhagymaleves 2844/2<br>Párolt csirkemellfilé 2135/6<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/2 | Őszibarack krémleves 30232/1<br><b>Sertéssült 2341/3</b><br><b>Párolt rizs 30005/2</b><br><b>Csemege uborka A2308</b> | <b>Zöldségleves 2201/2</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/1</b>          | Daragaluska leves 2234/2<br>Csirkecombfilé 2453/3<br>Sárgarépa főzelék 2342/2<br>Vizes zsemle                 |
| <b>RS</b>  | Tojás-, olajosmag-,<br>szójammentes                                                                    | Brokkolileves 2338<br>Fokhagymás csirkeapró 2567<br>Párolt barna rizs 30052<br>Savanyú cékla A 2305                    | Fokhagymaleves 2844<br>Párolt csirkemellfilé 2135<br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458</b><br>Főtt burgonya 30122         | Őszibarack krémleves 30232<br>Zöldséges-sonkás tészta 30072                                                           | <b>Sárgaborsó püréleves 30469</b><br><b>Rakott brokkoli 30250</b>     | Daragaluska leves 2234<br>Csirkecombfilé 2453<br>Sárgarépa főzelék 2342<br>Vizes zsemle                       |
| <b>FOS</b> | Tej-, tojás-, szója-,<br>olajosmag-,<br>szárnyashúsmentes<br><br>Fánczi Benett Theo<br>óvoda, 17. üzem | Brokkolileves 2338/1<br><b>Majorannás sertéstokány<br/>2639/1</b><br>Párolt barna rizs 30052/7<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844/1<br><b>Sertéssült 2341/2</b><br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/1     | Őszibarack krémleves 30232/3<br>Zöldséges-sonkás tészta<br>30072/3                                                    | <b>Sárgaborsó püréleves 30469/1</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/4</b> | Daragaluska leves 2234/1<br><b>Párolt sertésszelet 2630/3</b><br>Sárgarépa főzelék 2342/1<br>Vizes zsemle     |
| <b>SZY</b> | Szárnyashús-, halmentes<br><br>Angyal Dániel<br>Ált. isk., 17. üzem                                    | Brokkolileves 2338/2<br><b>Majorannás sertéstokány<br/>2639/2</b><br>Párolt barna rizs 30052/1<br>Savanyú cékla A 2305 | Fokhagymaleves 2844/2<br><b>Sertéssült 2341/3</b><br><b>Bazsalikomos-cukkinis<br/>paradicsommártás 30458/2</b><br>Főtt burgonya 30122/2     | Őszibarack krémleves 30232/1<br>Zöldséges-sonkás tészta<br>30072/1                                                    | <b>Sárgaborsó püréleves 30469/2</b><br><b>Rakott brokkoli 30250/1</b> | Daragaluska leves 2234/2<br><b>Párolt sertésszelet 2630/4</b><br>Sárgarépa főzelék 2342/2<br>Vizes zsemle     |

CSAK A MEGJELÖLT SOROKBA RÖGZÍTHETŐEK FELI ETTŐL ELTÉRNI NEM LEHET!

Laktózmentes tej (A 4432), laktózmentes natúr joghurt (A 9587 ): Magic milk

Gluténmentes zsemle A 10409 helyett lehet Gluténmentes kenyér A 10410 (ugyanaz az összetételük) vagy Mester bácskai fehér kenyér A 5305